

# Au fil du temps, en Couserans

**CPTS Ariège Couserans**

**60 ans et plus, on fait le point :**

La CPTS Ariège Couserans, en collaboration avec ICOPE, vous propose un test de 10 minutes à faire avec un professionnel de santé, pour évaluer vos facultés : visuel, auditive, cognitive, nutritive, psychique et mobile.

<https://cptsariegecouserans.fr>



# Au fil du temps, en Couserans

Je préserve ma santé avec le programme ICOPE.



**Je fais le point sur mes capacités en 10 minutes avec un professionnel de santé.**

J'ai 60 ans et plus, je fais ce test pour :



**la vision**



**la nutrition**



**l'audition**



**la psychologie**



**la cognition**



**la mobilité**

<https://cptsariegecouserans.fr>



# Au fil du temps, en couserans



Je préserve ma santé avec le programme ICOPE.

**Je fais le point sur mes capacités en 10 minutes avec un professionnel de santé.**

J'ai 60 ans et plus, je fais ce test pour :



la vision



la nutrition



l'audition



la psychologie



la cognition



la mobilité

