

# Salon seniors NOGARO

60 ans  
et +

10h  
16h

 s'informer  échanger  prévenir



MES DROITS



BIEN  
MANGER



ACTIVITÉ  
PHYSIQUE



MÉMOIRE



BIEN  
CHEZ SOI



VENDREDI  
**13**  
NOVEMBRE  
2026



SALLE D'ANIMATION



INSCRIPTIONS  
AUX ATELIERS GRATUITS  
MAIRIE : 05 62 09 02 17



Stands  
d'information



Ateliers gratuits  
& participatifs



Rencontres  
& conseils

**Bien vieillir à Nogaro**

Ne pas jeter sur la voie publique.

