

Bien-être et parentalité



Public parents
enfants 0-6 ans

Un programme pour 2025 -2026
composé d'activités individuelles
et collectives, pour soutenir la
parentalité et favoriser le bien-être
des parents et de leurs enfants



A ateliers Eveil Musical

Vivre la musique avec son corps, dans le mouvement et la liberté d'expression

avec Quentin Léonard- professeur de musique

Les Samedis 7, 14 et 28 novembre 2026
à TALAIRAN

(la salle vous sera précisée ultérieurement)

Parents/enfants de 0-3 ans de 9h30 à 10h15

Parents/enfants de 4-6 ans de 10h30 à 11h15

Inscription obligatoire

Possibilité de covoiturage

04 68 45 24 54

communication@adhco.fr

