

L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants

LE 8 ET 9
OCTOBRE 2026

Bellac



St Léonard de Noblat



Gratuit



vyv³

Cœur d'Aquitaine

JEUDI 8 OCTOBRE

BELLAC - Centre Culturel 6 rue des rochettes

10h -12h : Café, rando-santé (départ des 4 kms du Centre Culturel).

14h -16h : Stands et village des ateliers : Prévention des chutes avec casque virtuel. Atelier modelage de la terre avec La Marguerite.

Les thérapeutes du bien être : Bienfaits de l'Aloe Vera ; Equi-Coaching ; Aromathérapie scientifique et clinique ; Massage Nursing Touch ; Thérapie holistique du bien-être ; Sophrologie ; Hypnothérapie et Harmonisation globale ; Massage AMMA ASSIS.

16h -18h : Film/Débat « Un jour, tu vieilliras » d'Edouard CARION animé par Marie-Christine CANDELA, travailleur social

18h : Pot convivial de clôture

VENDREDI 9 OCTOBRE

ST LÉONARD-DE-NOBLAT

10h -12h : Yoga - rando départ rue de la vallée (pont de Noblat), parcours santé de 3 à 4 kms

14h : Espace Denis Dussoubs (rue Roger Salendro) Stands et village des ateliers : Yoga avec Fabien, aromathérapie-Fleurs de Bac avec Catherine, café aidants avec ALEFPA, atelier modelage avec la Marguerite,...

15h : Sophro dégustation chocolat. Sur inscription au 06 03 20 42 79

16h -18h30 : Espace Denis Dussoubs - Film/Débat « Un jour, tu vieilliras » d'Edouard CARION animé par Marie-Christine CANDELA, travailleur social

18h : Pot convivial de clôture avec dégustation de MASSEPAIN

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arcco

l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'assistance de santé
Commutant

maison
de santé
pays de bellac

la
marguerite
association
d'aidants

Harmonie
Mutuelle
GROUPE VYV

MUTUELLE 403
LA COOPÉRATIVE MUTUELLE

santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79