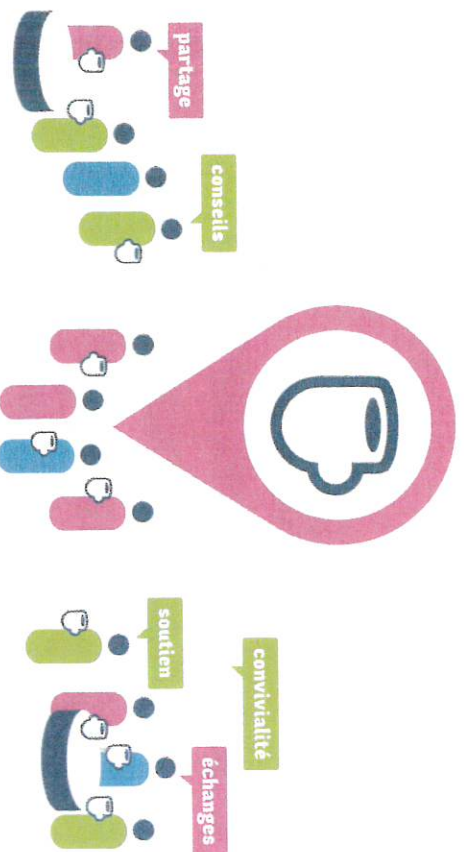


**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Mirambeau

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
EHPAD
La Mirambelle



Avec le soutien de :



PROGRAMME 2026-2027

Nous vous donnons rendez-vous, un
vendredi par mois, autour d'un thème
de 14h30 à 16h.
Accès gratuit.
Veuillez prévenir de votre présence.

Vendredi 16 octobre 2026

Bienvenue au Café des Aidants !

Vendredi 6 novembre 2026

Comment mieux communiquer ?

Vendredi 11 décembre 2026

Gouter partagé et jeux avec tous : aidants et aidés

Vendredi 8 janvier 2027

Reconnaître les signaux d'alerte : pour soi et pour l'autre ?

Vendredi 5 février 2027

Présentation de la PFR de Jonzac et des dispositifs de répit.

Vendredi 5 mars 2027

Comment faire pour maintenir le lien social ?

Vendredi 9 avril 2027

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche ?

Vendredi 7 Mai 2027

Quand et comment s'occuper de soi ?

Vendredi 4 Juin 2027

Les différents deuils à faire dans un parcours d'aidance.

Vendredi 2 Juillet 2027

Comment se protéger et protéger la relation d'aide ?



À cette adresse :

Médiathèque – Centre culturel - Salle des Mouettes
9 Avenue de la République, 17 150 Mirambeau

Contact :

Ehpad la Mirambelle
05 46 70 72 85

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

