



ATELIERS NUTRITION SENIORS

Échangez, partagez...
parlons nutrition !

3 ateliers • 3 lieux • 3 dates



Maîche

Date : 14 octobre

Lieu : Fondation Pluriel
27 rue St Michel
Horaires : 10h à 12h

Villers-Le-Lac

Date : 26 novembre

Lieu : salle Club de loisirs
Horaires : 10h à 12h

Bonnétage

Date : 9 décembre

Lieu : Résidence Bois Joli
Horaires : 10h à 12h

Animés par une diététicienne de la CPTS du Pays Horloger



Partager

Un moment convivial
entre participants



Échanger

Vos questions, vos habitudes



S'informer

Des conseils personnalisés
d'une diététicienne

Gratuit • inscription obligatoire

Places limitées

contact : animation@cpts-payshorloger.fr

06.88.66.01.00