

Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
02/11/2026

Mardi
03/11/2026

Mercredi
04/11/2026

Jeudi
05/11/2026

Vendredi
06/11/2026



ENTRÉES

Salade de haricots rouges, tomates et épices chili
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte rapée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Nuggets au blé
Gluten

Merlu 🐟 sauce butternut champignon crème
Poissons, Lait

Poulet rôti sauce façon orientale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, dahl de lentilles beluga
Moutarde

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 pois chiche et purée de brocolis
Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf 🍖 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades sauce chou fleur oeuf cantal
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte aux poireaux
Oeufs, Gluten, Lait

Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre
Lait

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Fruit 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur café
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
09/11/2026

Mardi
10/11/2026

Mercredi
11/11/2026

Jeudi
12/11/2026

Vendredi
13/11/2026



ENTRÉES

Beurre micro pain
Lait

Chou blanc, pomme et noix
Fruits à coque

Radis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz sauce curry pois chiche épinard
Moutarde

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Dés de saumon pacifique 🐟 sauce
crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de porc 🐷 sauce aux oignons,
cornichons et moutarde
Moutarde, Sulfites

Steak haché de boeuf 🥩 et jus aux
oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette mexicaine (boulgour, haricots
rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

GARNITURES

Chou fleur et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne semi complet 🍝
Gluten

Carottes 🥕 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

FRUIT PORTION 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin vanille aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

VINAIGRETTE AU CURRY
Moutarde, Sulfites



Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
16/11/2026

Mardi
17/11/2026

Mercredi
18/11/2026

Jeudi
19/11/2026

Vendredi
20/11/2026



ENTRÉES

Salade de lentilles aux agrumes et vinaigrette pesto rouge
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Boulette blé tomate
Gluten

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Coquillettes sauce fromage tartiflette, emmental
Gluten, Lait

Omelette nature 🍳
Oeufs, Lait

Hoki 🐟 sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

GARNITURES

Gratin courgettes
Lait

Riz 🍚
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de potiron
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

FRUIT PORTION 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la noix de coco
Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au vinaigre de cidre
Sulfites



Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
23/11/2026

Mardi
24/11/2026

Mercredi
25/11/2026

Jeudi
26/11/2026

Vendredi
27/11/2026



ENTRÉES

Beurre micro pain
Lait

Taboulé
Gluten

Choux bicolores
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte rapée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Galette au blé tomate basilic sauce
tomate
Oeufs, Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Macaroni semi complet sauce façon
bolognaise à l'égréné végétal
Gluten

Merlu  sauce oseille
Poissons, Gluten, Lait

Saucisses chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Macaroni semi complet sauce façon
bolognaise canard haricots blancs
Gluten

Quenelles nature sauce tomate
Oeufs, Gluten

GARNITURES

Lentilles mijotées
Céleri

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée d'épinards
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantadou ail et fines
herbes
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la fleur d'oranger
Gluten

FRUIT PORTION 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette (sans moutarde)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
30/11/2026

Mardi
01/12/2026

Mercredi
02/12/2026

Jeudi
03/12/2026

Vendredi
04/12/2026

ENTRÉES

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte rapée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Coquillettes sauce épinards, chèvre et
noisettes
Gluten, Fruits à coque, Lait

Boulettes de blé et tomate et jus aux
oignons
Gluten

Parmentier colin Alaska et saumon
pacifique et purée brocolis
Poissons, Gluten, Lait

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet de poisson blanc
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Sauté de boeuf sauce forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier égréné végétal et purée de
potiron
Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois mijotés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur à la béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Saint Paulin
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

DESSERTS

FRUIT PORTION
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie pomme banane sirop érable
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Manala
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
07/12/2026

Mardi
08/12/2026

Mercredi
09/12/2026

Jeudi
10/12/2026

Vendredi
11/12/2026



ENTRÉES

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelo

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc aux raisins secs vinaigrette

Moutarde, Sulfites

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Galette boulgour, pois chiche,
emmental à l'orientale

Gluten, Lait

Merlu 🐟 sauce estragon

Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau et volaille sauce curry

Moutarde

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

Nuggets au blé

Gluten

Steak haché de bœuf 🍖 sauce
barbecue

Moutarde, Sulfites

Quenelles sauce mornay

Oeufs, Gluten, Lait

Oeuf dur 🍳 à la sauce tomate

Oeufs

Sauté de porc 🐷 sauce fines herbes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Semoule 🍲

Gluten

Carottes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coquillettes

Gluten

Riz 🍚

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais nature

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

DESSERTS

Dessert lacté gélifié au chocolat

Lait

FRUIT PORTION 🍓

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat et lentilles vertes

Soja

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce à la tomate

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce façon Voronoff (ketchup,
moutarde et paprika)

Lait, Moutarde, Sulfites



Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
14/12/2026

Mardi
15/12/2026

Mercredi
16/12/2026

Jeudi
17/12/2026

Vendredi
18/12/2026



ENTRÉES

Pois chiche et tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Colin d'Alaska 🐟 pané
Poissons, Gluten

Farfalles, pois chiches à la marocaine
Gluten, Moutarde

Boulette de sarrasin lentille légume
sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Emincé de chapon 🍗 sauce pain d'épice
Gluten, Lait

Omelette nature
Oeufs, Lait

Samoussas aux légumes
Gluten

Hoki 🐟 sauce champignon crémée
Poissons, Lait

Pavé au comte sauce pain d'épice
Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

Blé tendre
Gluten

Pommes de terre rosti étoile
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Fromage mini Babybel
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets sapin 2 chocolats 🍫
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

FRUIT PORTION 🍓
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites



Menu E&G 4 composante Nov Décembre 2026

Lundi
21/12/2026

Mardi
22/12/2026

Mercredi
23/12/2026

Jeudi
24/12/2026

Vendredi
25/12/2026

Aucun menu disponible cette semaine

