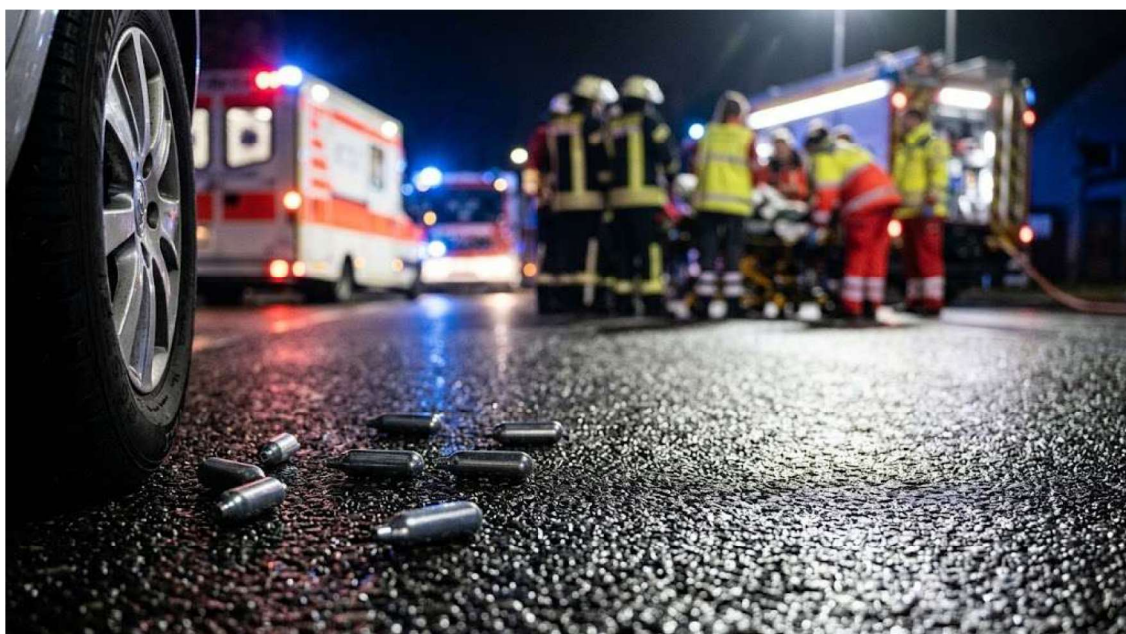


Protoxyde d'azote : le gaz du rire qui peut briser une vie

Détourné de son usage culinaire, le protoxyde d'azote est souvent présenté comme un « gaz hilarant » sans conséquence. C'est un danger en forte progression chez les jeunes, et une illusion dangereuse pour qui prend ensuite le volant : l'impression d'avoir retrouvé ses esprits est trompeuse, car l'attention et les réflexes restent altérés.

Des dommages graves et durables

Inhalé de façon répétée ou en grande quantité, le protoxyde d'azote peut provoquer des atteintes neurologiques sévères : douleurs, pertes de sensibilité ou de force dans les membres, troubles de la marche, jusqu'à des atteintes de la moelle épinière et des paralysies. Il peut aussi entraîner des complications cardiovasculaires, comme des thromboses, des troubles psychiatriques (anxiété, symptômes psychotiques) et une dépendance. Ces complications sont parfois irréversibles.



Des chiffres qui justifient l'alerte

- Les signalements d'intoxication ont été **multipliés par 3** entre 2020 et 2023.
- **Plus de 80 %** des cas signalés comportent des troubles neurologiques.
- **10 %** des signalements concernent des mineurs ; l'âge moyen des consommateurs est de 22 ans.

Sources : ANSM, Santé publique France (données 2023).

UNE CAMPAGNE INÉDITE EN EURE-ET-LOIR

À partir du 21 octobre 2026 et pendant 4 semaines, 10 000 boîtes à pizza portant un message d'alerte seront distribuées dans 21 pizzerias réparties sur l'ensemble du département, afin de sensibiliser un large public.

**Besoin d'aide ou d'informations ? Drogues Info Service : 0 800 23 13 13
(appel anonyme et gratuit).**