

PARLONS SANTÉ MENTALE !

Parce qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale

SAMEDI 03 OCTOBRE

CONFÉRENCE

10h à 11h30 : Conférence / échanges
"Comprendre pour mieux communiquer,
notre ado et nous"

Derache Bénédicte, médiatrice familiale

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

14h30 à 16h30 : Ça vous dirait d'écouter
un livre vivant ?

Une bibliothèque pas comme les autres,
où les livres sont des personnes
partageant une facette de leur vie.

Par les bénévoles de l'association CAUR

Du 03 au 18 OCTOBRE

EXPOSITION

Exposition "La tête haute"
Et si nous regardions la psychiatrie
autrement ?

MÉDIATHÈQUE BRAM

1 Av. Georges Clemenceau 11150 Bram

Information ou réservation
au 04.68.76.50.07 ou lecture@ccplm.fr

PARLONS SANTÉ MENTALE !

CINÉ DÉBAT/RENCONTRE AIDANTS

PROJECTION

Aidant-aidé Corps à coeur engagé

Réalisé par Nos Mémoires Vives

Avec les photographies de Sarah Desteuque

Ce documentaire met en lumière le rôle essentiel des aidants auprès des personnes âgées. À travers leurs témoignages, ils partagent leur quotidien, leurs défis, leurs joies et les solutions qu'ils inventent au fil de leur parcours.

Le film donne également la parole aux professionnels du territoire afin de croiser les regards et réfléchir ensemble aux pistes d'amélioration.

Suivie d'un temps d'échanges animé par Meriyem Nouri, psychologue et Sabine Reding, chargée du suivi des proches aidants

Séance GRATUITE

INSCRIPTION au 04.68.23.71.90



MARDI 13 OCTOBRE de 14h à 16h

Point multiservices du Poteau,
9 Rte de Castelnaudary 11270 Gaja la selve