



cap Prévention
Seniors
Les caisses de retraite s'engagent

ATELIERS SENIORS À OUEVILLAN

La MSP Sud Minervois et l'association Siel Bleu, avec le partenariat de CAP Prévention Seniors, proposent des ateliers destinés aux seniors sur la commune d'Ouveillan.



Programme

9 novembre	10h Salle du Carré d'Art	Conférence équilibre et prévention des chutes
16 novembre	10h30 Salle du Carré d'Art	Les besoins alimentaires des seniors
23 novembre	10h30 Salle des fêtes	Atelier cuisine des seniors
10 décembre	10h30 Salle des fêtes	Atelier cuisine des seniors



Tous les jeudis à 15h30
à partir du 19 novembre
 Salle des fêtes

**Cours d'activité physique
adaptée pour les seniors**



Pour vous inscrire, contactez le CCAS au

04 68 46 81 90

En partenariat avec :

