

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2026

|                       | LUNDI                                                                                          | MARDI                                                                                                        | MERCREDI                                                                                              | JEUDI                                                                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                       |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRÉE                | Feuilleté au fromage                                                                           | Salade coleslaw             | Potage de légumes  | Céleri rémoulade                                                                                            | Salade de riz des incas     |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu                                                                                    | Hachis Parmentier           | Tarte au fromage                                                                                      | Couscous de légumes <br> | Colin d'Alaska sauce curry  |
|                       | Petits pois carottes                                                                           | ***                                                                                                          | Salade verte                                                                                          | ***                                                                                                                                                                                            | Carottes persillées                                                                                            |
| PRODUIT LAITIÉ        |  Yaourt poire | Brie                                                                                                         | Vache qui rit                                                                                         | Gouda                                                                                                                                                                                          | Fraidou                                                                                                        |
| DESSERT               | Orange                                                                                         | Purée pomme quatre épices  | Liégeois chocolat                                                                                     |  Moelleux vanille                                                                                           |  Pomme                      |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle  
40 PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

#REF!

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2026

Armistice

TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

|                                                                                                         | LUNDI                                         | MARDI                                                                                           | MERCREDI | JEUDI                                                                                                         | VENDREDI                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                | Salade vitaminée (carotte BIO)                | Coquillettes (BIO) au basilic                                                                   |          | Salade du Léon                                                                                                | Potage de légumes       |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Saucisse de Toulouse S/P Saucisse de volaille | Omelette                                                                                        |          | Chili sin carne (riz BIO)  | Merlu sauce bretonne    |
|                                                                                                         | Purée de p. de terre                          | Haricots beurre                                                                                 |          | ***                                                                                                           | Semoule                 |
|  PRODUIT LAITIER       | Coulommiers                                   | Yaourt nature  |          | Edam                                                                                                          | Fondu président                                                                                            |
|  DESSERT               | Flan nappé caramel                            |  Poire         |          | Banane                     |  Moelleux fruits rouges |

Salade vitaminée: carotte, chou chinois

P.A. n°2

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2026



|                                                                                                          | LUNDI                                                                                                             | MARDI                                                                                                   | MERCREDI                                                                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                 |  P. de terre échalote            | Cervelas vinaigrette S/P Roulade de dinde                                                               | Betteraves vinaigrette                                                                                          | <b>Velouté de lentilles</b>                                                                                                                        |  Carotte râpée au citron  |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti sauce aigre douce  | Hoki sauce normande  | Rôti de porc au jus S/P Rôti de dinde au jus                                                                    | <b>Falafels , BOULGOUR et CAROTTES BIO sauce crème cumin</b>  | Tortis bolognaise (BIO) (basilic non bio)                                                                                                                                                       |
|                                                                                                          | Chou-fleur et romanesco                                                                                           | Poêlée de légumes                                                                                       |  Haricots blancs cuisinés  | ***                                                                                                                                                | ***                                                                                                                                                                                             |
|  PRODUIT LAITIER      | Emmental                                                                                                          | Fromage frais au sel de Guérande                                                                        |  Yaourt pêche                                                                                                   | <b>Brie</b>                                                                                                                                        | Fraidou                                                                                                                                                                                         |
|  DESSERT              |  Pomme                         | Banane               | Orange                                                                                                                                                                                             | <b>Muhaliabi (Crème dessert fleur d'oranger)</b>              |  Purée pomme vanille                                                                                       |

**BIO**

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

40 PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

#REF!

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2026



|                                                                                                         | LUNDI                                                                                                            | MARDI                                                                                                            | MERCREDI                                                                                              | JEUDI                                                                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                | Potage crécy (BIO)                                                                                               | Chou blanc (BIO) à la japonaise                                                                                  | Potage saint germain                                                                                  | Salade fantaisie                                                                                                                                                                               | Salade tricolore (pâtes BIO)                                                                                          |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Boulettes au bœuf sauce Tomate  | Parmentier de lentilles corail  | Pizza au fromage                                                                                      |  Sauté de dinde paprika  | Colin d'Alaska pané sauce tartare  |
|                                                                                                         | Petit pois                                                                                                       | ***                                                                                                              | Salade verte                                                                                          | Haricots verts persillés                                                                                                                                                                       | Epinards à la crème                                                                                                   |
|  PRODUIT LAITIER       |  Yaourt nature                  | Cantal                          | Petit moulé ail et fines herbes                                                                       | Camembert                                                                                                                                                                                      | Fondu président                                                                                                       |
|  DESSERT               | Orange                                                                                                           | Liégeois chocolat                                                                                                |  Purée pomme agrumes |  Moelleux aux quetsches                                                                                     | Banane                             |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin / Salade tricolore : pâtes, poivron, olive

P.A. n°4

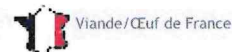
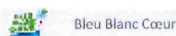
Semaine n°49 : du 30 Novembre au 4 Décembre 2026

|                                                                                                           | LUNDI                                                                                                                                                                                             | MARDI                                                                                                             | MERCREDI                                                                                     | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                      | VENDREDI                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                  | Chou rouge vinaigrette                                                                                                                                                                            | Betterave vinaigrette            | Taboulé (semoule BIO)                                                                        |  Salade de p. de terre ciboulette vinaigrette                                                                                                                                                           | Potage de légumes                                                                                                  |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT |  Sauté de bœuf aux oignons  | Colin d'Alaska sauce safranée  | Chou-fleur à la volaille                                                                     | Penne façon Bonifacienne    | Cassoulet S/P Cassolet de volaille                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                           | Carottes (BIO)                                                                                                                                                                                    | Riz créole                     | ***                                                                                          | ****                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ***                                                                                                                                                                                                   |
|  PRODUIT LAITIER       |  Yaourt Fraise                                                                                                 | Edam                                                                                                              | Fraidou                                                                                      | Coulommiers                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gouda                                                                                                                                                                                                 |
|  DESSERT               |  Pomme                                                                                                         | Clémentine                                                                                                        | Banane  | Tarte Flan                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Purée pomme poire vanille   |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°5



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2026



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

|                       | LUNDI                     | MARDI                | MERCREDI                                 | JEUDI                               | VENDREDI                     |
|-----------------------|---------------------------|----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| ENTRÉE                | Feuilleté au fromage      | Salade coleslaw      | Salade de pâtes (BIO) mayonnaise paprika | Potage de légumes                   | Salade fantaisie             |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de poulet tandoori  | Parmentier de jambon | Tarte aux poireaux                       | Dahl de lentilles corail et RIZ BIO | Colin d'Alaska sauce citron  |
|                       | Haricots verts persillade | ***                  | Salade verte                             | ***                                 | Boulgour julienne de légumes |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt nature             | Brie                 | Mimolette                                | Fromage frais aux fruits            | Fraidou                      |
| DESSERT               | Clémentine                | Flan caramel         | Banane                                   | Moelleux poire amande               | Purée pomme crème de marron  |

Salade coleslaw : carotte, chou blanc / Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin / Salade de riz exotique : riz, ananas, maïs, persil

P.A. n°1

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2026

REPAS DE NOEL

|                       | LUNDI                             | MARDI                                                    | MERCREDI                                        | JEUDI | VENDREDI                        |
|-----------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|---------------------------------|
| ENTRÉE                | Salade de RIZ (BIO) exotique      | Betterave vinaigrette                                    | Potage poireaux p. de terre                     |       | Chou rouge rémoulade balsamique |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Beignets de poisson sauce tartare | Tajine de légumes aux pois chiches, figue et SEMOULE BIO | Palette de porc au jus S/P Rôti de dinde au jus |       | Raviolis au bœuf                |
|                       | Carottes (BIO) persillées         | ***                                                      | Petits pois cuisinés                            |       | ***                             |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt cerise                     | Emmental                                                 | Saint Nectaire                                  |       | Saint Môret                     |
| DESSERT               | Pomme                             | Banane                                                   | Mouse au chocolat                               |       | Smoothie pomme ananas           |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble  
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AUX PLUS PRES DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement