SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE






LUNDI 16 NOVEMBRE	MARDI 17 NOVEMBRE	JEUDI 19 NOVEMBRE	VENDREDI 20 NOVEMBRE
SOUPE DE PATES	SALADE DE POIS CHICHES (Bio)	TARTE AUX POIREAUX	(Bio) SALADE VERTE
POISSON (PÊCHE DURABLE MSC)	SPAGHETTI TOMATE (Bio)	ROTI DE PORC	TARTIFLETTE
CAROTTES VICHY (Bio)		PETITS POIS (Bio)	
ILE FLOTTANTE	FROMAGE POIRE (Bio)	FROMAGE	SALADE DE FRUITS

VEGETAUX CUITS

*Légumes cuits * Fruits cuits

VEGETAUX CRUS

*Légumes crus * Fruits crus

PROTIDES

*Viande : bœuf, veau, volaille, porc,agneau etc
* Poisson : saumon, lieu, colin, cabillaud etc
* Œuf

FECULENTS

*Produits céréaliers : blé, pâtes, riz, semoule etc
*Légumeuses : lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs etc
*Pommes de terre

PRODUITS LAITIERS

*Fromages, pâte pressée cuite, pâte molle, etc

*Laitage: fromage blanc yaourt etc

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arrachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques