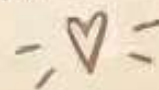


# Yoga

pendant les vacances  
de la Toussaint

On continue  
sur la même  
belle énergie !



Bonne nouvelle !

C'est gratuit

pour les Moissellois  
les deux séances des vacances !



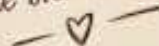
Rendez-vous les

mardi 20 et 27 octobre  
de 18h45 à 19h30



Salle polyvalente du bas

Venez nombreux  
et partageons  
ensemble ce moment  
de bien-être !



Apaise  
le mental



Respire  
pleinement



Relâche  
les tensions



S'équilibrer



Se reconnecter  
à soi



Faire le plein  
d'énergie

Prenez du temps  
pour vous !



Respirer  
+ Equilibrer  
+ Se débarrasser  
+ Se ressourcer



Pour plus d'informations, contactez-moi au

06 19 88 74 00

N'hésitez pas à me laisser  
un message, je vous rappellerai  
avec plaisir !



Le yoga, c'est un moment pour soi... alors profitez-en !