



MUAY THAI
pour toutes
et tous

MUAY FITNESS ROMEGOUX

SE DÉPASSER
SE TONIFIER
GAGNER
EN CONFIANCE

AU-DELÀ DU SPORT,
UN ART DE VIVRE !

🕒 19H - 20H30

📍 SALLE QUI SE TROUVE
DERRIÈRE, COLLÉE
LA BIBLIOTHÈQUE



**ESSAI
GRATUIT**
Venez
découvrir !



**TOUS
NIVEAUX**

Débutant à confirmé
chacun sa place !



FUN

On se dépasse
dans la bonne
humeur !



PÉDAGOGIE

Un encadrement
bienveillant et
adapté à tous.



REMISE EN FORME

Plus d'énergie,
plus de confiance,
un meilleur toi !



SELF DÉFENSE

Apprends à te protéger
et à gagner en
assurance.

**COURS D'ESSAI
GRATUIT !**

CONTACT



**OUSSAMA
07 86 35 49 86**

**VIENS DÉCOUVRIR
LE MUAY FITNESS
À ROMEGOUX !**

**PLUS QU'UN SPORT,
UNE COMMUNAUTÉ !**

**RESPECT
EFFORT
PROGRÈS
ENSEMBLE**



ORGANISÉ PAR LE FOYER RURAL DE ROMEGOUX



Foyer Rural
de Romégoux