

LES TRAININGS DE CATHY

SAISON 2026-2027
COURCOURY



@LES_TRAININGS_DE_CATHY

📞 07.81.57.76.04

RETROUVEZ L'ÉQUILIBRE • TONIFIEZ VOTRE CORPS • CALMEZ VOTRE ESPRIT



PLANNING DES COURS

07 septembre au 18 décembre 2026

Reprise le 04 janvier au 25 juin 2027

SALLE DES FÊTES

JOUR	HEURE	ACTIVITÉ
LUNDI	18H	CARDIO-BOXE / RENFORCEMENT MUSCULAIRE
LUNDI	19H	GYM-PILATES
JEUDI	18H	PILATES RÉVOLUTION
JEUDI	19H	DANSE-FITNESS

MAISON DE LA SEUGNE

JOUR	HEURE	ACTIVITÉ
VENDREDI	9H	PILATES