La Rencontre des Aidants
Auzances - Flayat

Alimentation et santé :

parlons équilibre alimentaire en toute simplicité

Une rencontre animée par une diététicienne

- Les bases de la nutrition et de l'équilibre alimentaire
- Des conseils pratiques pour le quotidien

Vendredi 27 novembre 2026

à partir de 14h15

Salle des fêtes d'Auzances (salle du bas - rue Combes)

Après la présentation et l'échange avec la diététicienne, un café gourmand est offert par La Rencontre des Aidants. Un moment convivial à partager !

SSIAD Auzances : 05.55.67.73.01