L'ACTUALITÉ "SANTÉ" DU VEXIN NORMAND

OCTOBRE 2026 - N°9



• Conduire en toute confiance, à tout âge

2 novembre : Salle Marguerite à la Communauté de communes à Etrépagny - de **9h à 12h et de 13h à 17h**
ouvert aux plus de 60 ans (pour 8 personnes)
inscription à sandrine.thomas@ccvexin-normand.fr
ou par sms au 07 87 23 74 58

Pour qui?
✔️Conducteurs de 60 ans et plus
✔️Souhaitant faire le point sur leur conduite
✔️Désireux de garder autonomie et sécurit



• L'alimentation dans tous ses états - Loto Gourmand

- **3 novembre de 14h à 16h30 : loto gourmand avec l'association Les Insatiables** pour explorer l'alimentation sous toutes ses facettes et vieillir en bonne santé ! Ce loto est public et ouvert à toute personne de plus de 60 ans et sera l'introduction d'une série de 3 séances, **les mardis 10, 17 et 24 novembre de 14h à 16h30,** placées sous le signe du jeu, de la découverte d'un producteur local et de la pratique culinaire.

Lieu : Salle Multimédia de la Communauté de communes à Etrépagny

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LES 4 ATELIERS
Auprès de Hewan Hubé, Les Insatiables
Par mail : hewan.hube@groupe-sos.org
Par téléphone : 07 88 38 86 78



• Les rencontres de la santé mentale

- **5 novembre à 20h : Projection du film " Etat Limite" dans le cadre du film documentaire avec le réalisateur Nicolas Pedduzzi** ! Cette projection sera l'occasion d'échanger avec les professionnels de santé et sera l'introduction d'une série de 3 rencontres,

Lieu : Cinéma Jour de Fête à Gisors

- **les cafés rencontres de la santé mentale: jeudis 12 novembre, 11 février et 13 mai de 14h à 16h,** placées sous le signe de la convivialité et de la bienveillance pour échanger librement et sans jugement, avec les professionnels de santé.

Lieu : Salle France Services de la Communauté de communes à Etrépagny



• OCTOBRE ROSE - la prévention en action

Journée Prévention - dépistage du cancer du Sein avec les professionnels de santé Doct'Eure

28 octobre : de 14h à 17h, Salle Multimédia à la Communauté de communes à Etrépagny

D'autres évènements dans le programme !
Et clôture le 19 novembre à 16h30
Salle Multimédia à la Communauté de communes du Vexin Normand - 3 rue Maison de Vatimesnil à Etrépagny