H Sophrologie V

Au son des mots, se découvrir à nouveau...

MERCREDI
30 AVRIL
à 10 heures

MERCREDI
14 MAI
à 10 heures

ATELIER ENFANT
Le corps dans tous ses états !

Faire le lien entre ses émotions, ses pensées et ses réactions physiques.

Animation ludique

Découverte d'exercices pratiques

Partager, écouter et communiquer

" Un temps pour apprendre, grandir et s'épanouïr! "

Atelier animé par Vanessa HARMAT
Sophrologue

Atelier de 1h30 - 15 € / personne - Groupe de 5 personnes maximum

Inscriptions par mail : hv.sophrologie@gmail.com ou par SMS : 06.88.01.93.00

A FARAMANS - Pôle BIEN-ETRE
135 montée de l'Eglise