



**POUR Bien Vieillir**



Association santé éducation et prévention sur les territoires  
**ASEPT Normandie**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

# Des accidents domestiques

**LE MARDI 20 MAI 2025**  
**> À 14H30**

Salle Sainte Anne  
Rue de l'église - Tostes  
27 340 TERRES DE BORD



**Espaces de vie**

**Prévention des risques**

**Solutions d'adaptation**

**Sécurité et confort**

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par un sauveteur secouriste certifié et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 2 séances collectives pour approfondir ce thème.

**Inscriptions auprès de la mairie au 02 32 50 63 19**

**[www.asept-normandie.fr](http://www.asept-normandie.fr) - [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)**

Avec le soutien de nos partenaires



# CONFÉRENCE DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES



**ASEPT Normandie**

37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 35 12 71 52  
[contact@aseptnormandie.fr](mailto:contact@aseptnormandie.fr)



## Conférence : Prévention des accidents domestiques

Quels sont les objectifs ?

Animée par un formateur secouriste certifié, cette action se compose d'une conférence interactive et d'un atelier de 2 séances collectives d'environ 3h00 à destination des seniors retraités (à partir de 55 ans).

Cet atelier réunissant 8 à 15 participants, permet de sensibiliser les personnes sur l'intérêt et les enjeux de la prévention des accidents domestiques.

- Comprendre pourquoi et comment un accident survient
- Évaluer et réduire les risques auxquels nous sommes exposés
- Recevoir des conseils pour la mise en place de mesures de prévention simples

Contenu de l'atelier :

Séance 1 :

- Les différents risques (chute, incendie, suffocation, intoxications...) et les facteurs aggravants.
- Les personnes cibles (seniors et enfants de 0 à 4ans)
- Quiz interactif : « comment arrive un accident ? » pour mieux le prévenir
- Les méthodes et outils pour évaluer les risques au sein de son domicile
- Comment mettre en place les premières mesures de prévention

Séance 2:

- Les axes d'amélioration suite à l'auto-évaluation du domicile
- Les pistes de solutions et adaptations possibles
- Adapter le domicile et les habitudes à la garde des petits enfants
- L'amélioration de l'habitat et les aides techniques