

*Sport
Santé
Bien-être* ♥

*Bouger
ensemble
pour une
belle cause!* ♥

Le **DYNAMIC' CLUB d'OIRY** organise :

LE SAMEDI 24 OCTOBRE 2026

Une matinée sportive au profit de

Octobre rose



AU CLUB DES JEUNES
Salle du Club des Jeunes - OIRY

9h30
- 10h30

Réveil musculaire
Pour bien démarrer la journée



10h30
- 11h30

Step
Cardio et énergie



11h30
- 12h30

Gymnastique
Renforcement et tonus



12h30
- 13h00

Étirements
Dos, fessiers, jambes



**Participation :
5 € par personne**

Inscription sur place
à partir de 9h00



Petite restauration
et buvette sur place



La totalité des bénéfices
sera reversée à
Octobre Rose

*Sport, solidarité
et convivialité!* ♥

Renseignements : 06 46 44 42 07

1815

1815

1815

1815

1815

1815

1815

1815

1815

1815

1815