

Organisée par le CCAS
Du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2025



**INSCRIPTIONS AU 04 83 05 02 90
À PARTIR DU 8 SEPTEMBRE**



Organisée par le CCAS
Du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2025



Lundi 6 octobre : conférence

Conférence « Vivre ensemble entre générations » par l'association Brain up et Asept Paca
De 14 h à 16 h - 100 places - gratuit - salle des fêtes, place du Centenaire

Mardi 7 octobre : sortie

Aix-en-Provence et Bastide du Jas de Bouffan
De 7 h 30 h à 18 h - 50 places - 27 € à régler au CCAS - départ place du Centenaire

Mercredi 8 octobre : repas

Repas seniors
De 12 h à 16 h - 100 places - gratuit - cantine école Frédéric Mistral

Jedi 9 octobre : atelier et bal

Atelier mémoire par l'association Brain up et Asept Paca
De 10 h à 12 h - 15 places - gratuit - Espace Part'âges, avenue Joseph Cauvin

Bal des seniors
De 14 h à 17 h - 100 places - gratuit - salle des fêtes, place du Centenaire

Vendredi 10 octobre : atelier cuisine

Atelier cuisine avec Madame Nathalie Anciaux Matthews, diététicienne nutritionniste
De 10 h 30 à 14 h 30 - 12 places - gratuit - Espace Part'âges, avenue Joseph Cauvin

Les sorties payantes sont au choix et à la charge des participants - Inscription obligatoire