

GYMNASTIQUE



LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ,
RYTHMIQUE , ACROBATIQUE ,
AÉROBIQUE ET TRAMPOLINE . UN
EXERCICE DE COMPÉTITION AU SOL
EST BASÉ SUR UN ENCHAINEMENT
D'ACROBATIES

LES +

- RENFORCEMENT DES MUSCLES
- DEVELOPPE LES SENS DE L'EQUILIBRE
- FAVORISE LA CONFIANCE EN SOI ET
L'ENDURANCE

SALLE DES FETES DE
NOTRE-DAME-DE-LA-
MER

JEUDI 24 AVRIL 2025
DE 14H00 A 16H00

L'ASSOCIATION MOBIL'SPORT78 VOUS PROPOSE UN APRÈS-MIDI
GYMNASTIQUE

ACTIVITÉ OUVERTE À TOUS LES ENFANTS DE LA COMMUNE

