Maison des Collines
ASSOCIATION FAMILLES RURALES

Parcours Santé Seniors 2026

Pour être bien dans son quotidien, bouger mais en douceur, travailler son équilibre, et développer sa confiance en soi.





→ Lundi de 15h à 16h :
- 26 octobre
- 2, 9, 16, 23 et 30 novembre
- 7 décembre

→ Mercredi de 11h à 12h15 :
- 9 et 16 décembre

9 séances :
- 7 avec une professionnelle APA (Activité Physique Adaptée)
- 2 avec une musicothérapeute

Présence souhaitée à l'ensemble des séances, dans la mesure du possible.

SALLE DE SPORT BODY BOUGE

à la salle Thiollier - Le Grand-Serre

Sur inscription

06 34 69 39 94

claire.charignon@mdc-afr.fr

GRATUIT

Adhésion obligatoire à la Maison des Collines (25€)

MSP DU GRAND SERRE
MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

Mdc.Hauterives

Association (famillesrurales.org)

@mdc.hauterives

LE GRAND SERRE un village de CARACTÈRE
Châteauneuf de Galaure
TERSANNE

Pensez co-voiturage !
Si vous avez une place dans votre voiture pour vous rendre aux activités, faites-le nous savoir.

Ne pas jeter sur la voie publique

ALLOCATIONS FAMILIALES
PORTE DE DROMARDÈCHE
Familles rurales
Centres Sociaux
Fondation de France Centre-Est
Carsat Retraite & Santé au travail Rhône-Alpes
msa santé famille retraite services
CPTS PORTE DRÔMARDÈCHE
FONJEP
ASP

Maison des Collines, Centre social, Association Familles Rurales
1 Square Ferdinand Cheval 26390 Hauterives, 04 69 29 25 41
www.famillesrurales.org/hauterives/