

Le 25 septembre 2026,

Communiqué de presse



Les rencontres du Parc du Verdon OCTOBRE 2026



Les Rencontres du Parc sont des moments privilégiés de transmission et d'échange de connaissances et de savoir-faire entre habitants du territoire. Elles invitent à mieux comprendre les richesses naturelles, culturelles et humaines du Verdon, tout en favorisant le dialogue et le partage d'expériences. Ouvertes à tous, elles sont l'occasion de se rencontrer, d'apprendre et de s'impliquer dans la vie locale.

Le programme complet est disponible sur www.parcduverdon.fr/agenda

AGENDA

Écrire sa madeleine de Proust

Lundi 5 octobre à Moustiers-Sainte-Marie

Atelier d'écriture en pleine nature

Stage photo nature

Samedi 10 octobre à Esparron-de-Verdon

Sorties nature : l'Atlas de la Biodiversité Communale

Explorer le monde des chauves-souris

Samedi 10 octobre à Moustiers-Sainte-Marie

Atelier bricolage et balade d'observation et d'écoute

En NATURE Simone !

Ateliers - Cycle de rencontres

À Vinon-sur-Verdon

- **Dimanche 11 octobre : Atelier & balade** Accueillons la faune dans les jardins
- **Samedi 17 octobre : Atelier - Réduisons** notre consommation d'eau
- **Samedi 31 octobre : Atelier économisons** notre énergie

Inauguration spectaculaire de la chapelle Notre Dame

Vendredi 16 et samedi 17 octobre à Esparron-de-Verdon

Inauguration, conférence inaugurale augmentée, voire décalée

Pressez les fruits de vos vergers

Journée de pressage des fruits, dégustation

- **samedi 10 octobre à La Martre**
- **dimanche 18 octobre à La Palud-sur-Verdon**
- **mercredi 21 octobre à Castellane.**

Détails sur les rencontres



Écrire sa madeleine de Proust

Lundi 5 octobre à Moustiers-Sainte-Marie

Atelier d'écriture en pleine nature

Atelier d'écriture en milieu naturel autour du souvenir du plat de votre enfance.

Si le bonheur de l'enfance avait une saveur, quelle serait la vôtre?

Convoquez vos souvenirs et initiez-vous à l'art du récit et aiguisiez votre plume en douceur. Installés au cœur d'un domaine agricole, laissez-vous porter par ce lieu inspirant. Accompagné par l'écrivaine Marie-José Aubourg-Iberti, les mots viendront naturellement se poser sur le papier.

En cas de mauvais temps, l'atelier se tiendra en salle Rébory.

INFORMATIONS PRATIQUES

Information & réservation : 06 33 31 88 96 - lodyseedesrecits@gmail.com

À partir de 16 ans.

25 € par personne. Règlement en espèces ou par chèque uniquement.

De 9h à 12h

Lieu : domaine de Valx (situé sur la RD957)

Ce programme est communiqué en partenariat avec la bibliothèque de Moustiers-Sainte-Marie, *L'oustaou dei libre*.

Explorer le monde des chauves-souris

Samedi 10 octobre à Moustiers-Sainte-Marie

Atelier bricolage et balade d'observation et d'écoute

Découvrez le monde fascinant des chiroptères sur le domaine de Valx.

Venez découvrir les particularités de ces mammifères volants. Chaque famille confectionnera un nichoir à chauve-souris permettant de faciliter leur installation autour de chez soi.

Au crépuscule, nous les écouterons lors de leur sortie de gîte grâce à la magie de la bioacoustique.

Après une pause pique-nique (tiré du sac), ce sera le moment idéal pour les observer partir chasser les insectes et les écouter.

INFORMATIONS PRATIQUES

À partir de 8 ans.

25 € adulte / 15 € moins de 16 ans. Règlement en espèces ou par chèque uniquement.

Information: 06 18 85 49 22 et 06 83 01 50 81 contact@bureauontagnereliefs.com & réservation obligatoire <https://www.parcduverdon.fr/en-ce-moment/agenda/>

Le matériel et les outils sont fournis. Pensez à apporter votre pique-nique et une petite laine pour le soir.

Animaux de compagnie interdits sur le site en raison de la présence de chiens de troupeau.

Atelier mené en très petit comité (taille du groupe : 12 participants maximum).

Stage photo nature

Samedi 10 octobre à Esparron-de-Verdon

Sorties nature : l'Atlas de la Biodiversité Communale

Initialement prévue le 7 juin, cette sortie est reprogrammée le samedi 10 octobre : en petit comité et avec les conseils d'un photographe professionnel, une journée à flâner, observer et aiguiser son regard pour s'initier ou perfectionner sa pratique de la photographie de nature.

Au programme :

Avec l'association Orbisterre et son photographe professionnel David TATIN, nous arpenterons à pied un itinéraire parcourant des milieux variés qui seront autant de supports au photographe en herbe ou plus confirmé, pour saisir des ambiances, des lumières, des scènes de vie qui s'offriront à nos regards. À la journée et entrecoupé le midi d'une pause pique-nique, vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé de David TATIN pour vous aider à prendre en main votre matériel photographique, perfectionner votre technique ou vous initier à de nouvelles.

Cette journée consacrée à la photographie de nature est bien entendue également ouverte aux personnes n'ayant pas de matériel photo spécifique mais utilisant leur smartphone pour ce faire. Le tout étant de partager cette envie de photographier et d'avoir envie de s'améliorer !

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements à la Maison du Parc du Verdon au 04 92 74 68 00

Inscription obligatoire en ligne sur l'agenda du Parc sur www.parcduverdon.fr/agenda

Sortie à la journée. Pique-nique tiré du sac.

Le lieu et l'heure de rendez-vous seront communiqués quelques jours avant la sortie. (En cas de changement de l'horaire ou du lieu de RDV ou si la sortie devait être annulée en raison des conditions météorologiques, vous en serez directement informés par téléphone).

Pas de difficulté particulière mais prévoir des chaussures de marches et une tenue vestimentaire adaptée. Eviter les vêtements aux couleurs trop vives.

Votre matériel photo : pensez à prendre vos batteries chargées, votre trépied ou différents objectifs si vous en avez (grand-angle, macro, petit télé) pour varier les prises de vue.

Un petit calepin pour votre prise de notes pourra être utile et pensez à prendre votre pique-nique

Cette sortie bénéficie du soutien financier du Fonds vert via l'Office français de la biodiversité (OFB).

Inauguration de la chapelle Notre Dame

Vendredi 16 et samedi 17 octobre à Esparron-de-Verdon

Inauguration, spectacle

La commune d'Esparron-de-Verdon est arrivée au terme de la sauvegarde des ruines de la chapelle Notre-Dame, dans l'ancien cimetière.

Dans le cadre des journées de l'architecture, dont le thème est « Réhabiliter : bâtir l'avenir », les élus sont fiers d'inaugurer ce vestige de l'art roman, en compagnie des différents financeurs qui ont rendu possible cette action. L'architecte, Xavier Boutin, vous présentera la philosophie qui l'a guidée dans ses choix, en symbiose avec deux comédiens et une musicienne de la compagnie "Feu au Lac" au travers d'une conférence augmentée pour la cérémonie d'inauguration.

Ce lieu, suspendu au-dessus du ravin, pourra de nouveau recevoir du public pour les décennies à venir, pour le plus grand bonheur des habitants.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, de la DRAC, de la Fondation du patrimoine, de la Fondation de la sauvegarde de l'art français et de la Commune.

Vendredi 16 octobre :

De 16h30 à 19h, inauguration en présence des élus et partenaires, suivie de "En équilibre", une conférence inaugurale augmentée, voire décalée de la chapelle Notre-Dame, proposée par Xavier Boutin architecte et la compagnie Feu au Lac.

Samedi 17 octobre :

"En équilibre", conférence augmentée, voire décalée de la chapelle Notre-Dame, proposée par Xavier Boutin architecte et la compagnie Feu au Lac pour le grand public.

3 possibilités : 10h30, 14h30, 16h30 ; rdv à l'entrée du chemin Notre-Dame

Attention, jauge limitée : Inscription obligatoire sur le site internet du Parc

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions: www.parcduverdon.fr/agenda

En NATURE Simone !

Dimanche 11 octobre à samedi 28 novembre à Vinon-sur-Verdon

Ateliers - Cycle de rencontres

Il est sans cesse question de changement climatique et d'efforts à fournir pour faire évoluer la situation. Oui, mais comment s'y prendre? Que faire chez nous, dans notre quotidien ? C'est à cette question que souhaite répondre "En NATURE Simone!".

Cette démarche nous accompagne dans le changement avec des petits trucs, des astuces simples auxquelles nous ne pensons pas toujours.

Le Parc du Verdon propose d'expérimenter, de tester lors de divers ateliers de cuisine, de bricolage, et autres qui nous aideront à changer quelques habitudes tenaces.

Inscrivez-vous sur ces différents rendez-vous et venez partager des moments conviviaux autour de sujets qui nous concernent tous. Participez à une série d'ateliers pratiques et ludiques en famille, entre amis, voisins ou en solo.

- **Dimanche 11 octobre : Atelier et balade - Accueillons la faune dans les jardins – Les oiseaux** - à l'Oustaou - 10h30/13h ou 14h/16h30 (2 groupes pour être en petit comité)
Balade d'observation, installation d'un nichoir, reconnaissance des oiseaux et connaissance de leurs besoins au fil des saisons.
Rencontre à la demi-journée.
- **Samedis 17 octobre et 7 novembre : Atelier - Réduisons notre consommation d'eau** - trucs et astuces - à la médiathèque - 9h/12h
Au premier RDV, atelier pratique et théorique autour d'un robinet pour mesurer le débit, tester du matériel et des solutions pour économiser. Vous repartirez avec un exercice (audit) à réaliser à la maison et à rapporter au prochain RDV.
Le 7 novembre, il s'agira d'étudier vos audits, vos retours d'expériences pour trouver ensemble des astuces pour diminuer votre consommation d'eau et des solutions adaptées à chaque usage.
Le suivi des 2 ateliers est préconisé.
- **Samedis 31 octobre et 28 novembre : Atelier économisons notre énergie** sans diminuer notre confort - à la médiathèque - 9h/12h le 31 octobre et 14h/16h30 le 28 novembre.
Le premier RDV théorique et pratique sur des solutions pouvant nous aider à diminuer nos consommations énergétiques à la maison. Vous repartirez avec un exercice (audit) à réaliser à la maison et à rapporter au prochain RDV.
Au deuxième RDV, quelques astuces et de nouvelles habitudes, un retour d'expériences et des réajustements, au cas par cas suite aux audits.
Il est conseillé de suivre les 2 ateliers.

Ce programme est financé par l'Office Français de la Biodiversité et le Parc naturel régional du Verdon. Il est mené en partenariat avec la commune de Vinon-sur-Verdon, avec la participation de la médiathèque et de la Maison du Partage.

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription obligatoire – Places limitées. Participation gratuite.

Pour nous aider à proposer des ateliers sur-mesure, lors de votre inscription préciser le nombre de participant et l'âge des enfants à emasson@parcduverdon.fr ou par sms au 06 76 65 29 44.

Pressez les fruits de vos vergers !

Trois journées pour presser les fruits du Verdon

Pommes, poires, coings... À vos paniers ! Cet automne, le Parc naturel régional du Verdon organise trois journées de pressage pour transformer les fruits des vergers en jus et faire vivre les variétés fruitières locales. Rendez-vous les 10, 18 et 21 octobre à La Martre, La Palud-sur-Verdon et Castellane.

Ces journées sont ouvertes aux habitants du territoire qui souhaitent faire presser leurs pommes, poires et coings. Au-delà de la fabrication de jus, elles participent à la préservation des vergers et des anciennes variétés locales : récolter et utiliser leurs fruits, c'est aussi contribuer à faire vivre et connaître ce patrimoine du Verdon.

Trois rendez-vous sont proposés :

- **samedi 10 octobre à La Martre ;**
- **dimanche 18 octobre à La Palud-sur-Verdon ;**
- **mercredi 21 octobre à Castellane.**

Vous avez des fruits à presser ? Réservez votre tour de presse en indiquant les quantités que vous souhaitez apporter. Vous n'avez pas de fruits mais envie de participer ? Les bénévoles sont les bienvenus pour donner un coup de main au fonctionnement de la presse mobile, pour une heure, une demi-journée ou davantage.

Tout au long de la journée, chacun pourra également découvrir le fonctionnement de la presse et déguster du jus fraîchement pressé.

Nouveauté cette année : place au réemploi ! Les bouteilles utilisées seront consignées.

INFORMATIONS PRATIQUES

De 9 h 30 à 16 h 30

Réservation d'un tour de presse et inscription obligatoire : 06 75 25 85 99

Cette journée est proposée dans le cadre de l'action Verger du Verdon portée par le Parc depuis 2013.

Contact au Parc naturel régional du Verdon :

Elodie Masson, coordinatrice des rencontres, emasson@parcduverdon.fr

Marlène Economidès, chargée de communication, meconomides@parcduverdon.fr

Maison du Parc – Domaine de Valx – 04 360 Moustiers-Sainte-Marie - 04 92 74 68 00 www.parcduverdon.fr