



cap Prévention
Seniors
Les ateliers de retraite s'engagent

CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS
C'LA communauté

Séniors connectés : des premiers clics d'autonomie

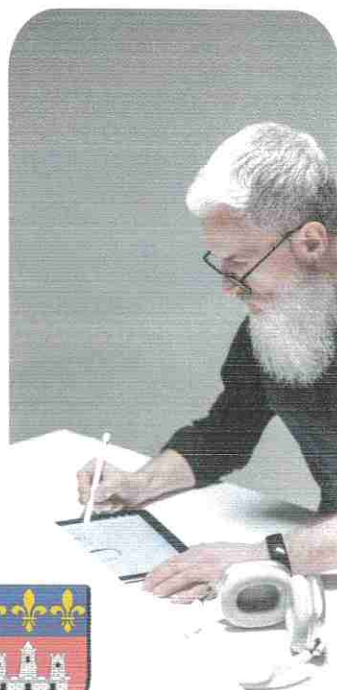
Prenez confiance avec le numérique !

Découvrez pas à pas l'usage de l'ordinateur, de la tablette et du smartphone.

Internet, E-mails, démarches en ligne, etc.

Faites le pas du numérique dans une ambiance conviviale.

Animé par Christophe



CASTELNAUDARY

A partir du 24 Novembre 2026

12 séances de 2 h 30

De 9h30 à 12h00

CIAS

17 quater, Cours de la République

INSCRIVEZ-VOUS AU

07 66 42 58 45

ATELIER GRATUIT

Camieg



ircantec

ars
Association pour le Retrait des Séniors



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Carsat
Téléphone : 08 00 00 00 00

Le Calendrier

SEANCE de NOVEMBRE

9h30 - 12h00
Le Mardi 24

SEANCES de DECEMBRE

9h30 - 12h00
Les Mercredis
02, 09 et 16

SEANCES de JANVIER

9h30 - 12h00
Les Mercredis
13, 20 et 27

SEANCES de FEVRIER

9h30 - 12h00
Les Mercredis
03, 10, 17 et 24

SEANCE de MARS

9h30 - 12h00
Le Mercredi 03