

Les  
**INSATIABLES**

GroupeSOS

**ATELIERS DE PRÉVENTION**

# L'Alimentation dans tous ses états

Ateliers animés par une diététicienne



## AU MENU

Réservé aux + de 60 ans  
**GRATUIT**

### Atelier Décryptage des étiquettes



Mardi 03 novembre - 14h à 16h

Analyse de vos caddies et des  
aliments ultra-transformés

### Visite de producteur



Mardi 10 novembre - 14h à 16h

Découverte des bienfaits d'une  
alimentation durable et locale !

**PLACES LIMITÉES !**

**SALLE DES FÊTES**

4 Rue Sainte-Foy,  
27190 Conches-en-Ouche

### Atelier Cuisine



Mardi 17 novembre - 14h à 16h30

Préparation d'un menu équilibré et  
partage du repas



### INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LES 4 ATELIERS

Auprès de Louise COLBOC :

Par mail à l'adresse : [louise.colboc@conchesenouche.com](mailto:louise.colboc@conchesenouche.com)



Action soutenue par la Commission des  
financeurs de la prévention de la perte  
d'autonomie de l'Eure

[www.lesinsatiabiles.org](http://www.lesinsatiabiles.org)   