

Aurélie de Brito

PSYCHO-PRATICIENNE
THÉRAPEUTE RELATIONNELLE
COACH DE VIE

Pour des relations plus sereines,
se sentir plus léger
et moins fatigué

THÉRAPIE RELATIONNELLE

Mieux comprendre,
libérer les blocages
et avancer dans vos
relations.

CONSTELLATIONS FAMILIALES

Explorer les liens familiaux,
mettre en lumière les
schémas inconscients
et retrouver sa juste place.

LIBÉRATIONS ÉMOTIONNELLES

Se libérer des émotions
blocages, peurs et blessures
du passé pour avancer plus
sereinement et avec légèreté.

GESTION ÉMOTIONNELLE PSYCHOLOGIQUE ET ÉMOTIONNELLE

Mieux gérer vos émotions,
retrouver confiance et
harmonie au quotidien.

Thérapie Relationnelle

MERCREDI ET VENDREDI
VIENT ESSAYER
SUR SÉVIGNAC



Vous vous sentez épuisé
de devoir répondre aux
attentes des autres ?

Vous avez parfois
l'impression de ne plus
savoir comment vous
positionner ou comment
trouver votre équilibre ?

Comment exprimer
vos besoins ?
Comment vous faire
comprendre ?

Comment entrer en
relation avec l'autre
tout en restant
fidèle à vous-même ?



Vous avez envie de mieux vous
comprendre, vous, votre
partenaire, vos enfants ou
vos proches ?

Trouver votre juste place



-40%
pour toute personne
habitant Sévignac.



07 44 70 66 44

Aurélie de Brito

Psycho-praticienne
Thérapeute relationnelle – Coach de vie

ÉCOUTE ♦ BIENVEILLANCE ♦ LIBÉRATION ♦ HARMONIE ♦ CONFIANCE ♦ ÉNERGIE