



Ville de
Bollwiller

*Ensemble,
soyons prêts
à agir !*

ATELIER SECOURISME Seniors

Les gestes qui sauvent !

Un atelier pratique et convivial
animé par les sapeurs-pompiers



Public
Seniors



Le vendredi
13 novembre



Durée
**2 sessions
de 2 heures**



Lieu
**Caserne des
pompiers**



**Session 1
8h – 10h**

Programme :



Étouffement

- Reconnaître un étouffement
- Gestes adaptés
- Mise en pratique



Arrêt cardiaque

- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Alerter les secours
- Massage cardiaque
- Utilisation du défibrillateur (DAE)
- Exercices sur mannequin

*Des gestes simples
qui peuvent sauver des vies !*



**Session 2
10h – 12h**

Programme :



Étouffement

- Reconnaître un étouffement
- Gestes adaptés
- Mise en pratique



Arrêt cardiaque

- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Alerter les secours
- Massage cardiaque
- Utilisation du défibrillateur (DAE)
- Exercices sur mannequin

*Apprendre aujourd'hui,
c'est plus de sécurité demain !*



Inscriptions à l'accueil de la mairie
ou par mail : accueil@mairie-bollwiller.fr



Ville de
Bollwiller

Prenons soin de nous !

