



Chant prénatal et maman-bébé



accessible sans expérience du chant

Ta voix, un cocon pour ton bébé



La joie de faire vibrer ta voix

Bien-être en solo ou avec le co-parent, **lien** vivant avec ton bébé, **apaisement** des émotions, **soutien** pour l'accouchement



Ta voix et ton souffle sont tes alliés

Respirer, **laisser vibrer ta voix** en jouant, chanter et **créer une berceuse unique** pour ton bébé (paroles et/ou mélodie)



... jusqu'aux premiers mois du bébé

Un **doudou sonore** qui rassure ton bébé et une manière de **retrouver ton corps**



*Un espace pour prendre soin aussi
du lien avec le co-parent*



Enaurah Simon-Plaza

Envie d'en savoir plus ?

06 72 53 62 06

Mauron et alentours (25 km) et en visio

Séances individuelles, en couple, collectives ou à domicile

