Programme du Tiers-lieu du Val de Joux

80 route de la Chapelle 71220 Saint Bonnet de Joux

Novembre 2026

03.85.70.48.10

animation@bvvj.org

LUNDIS,10H15

EVEIL MUSCULAIRE

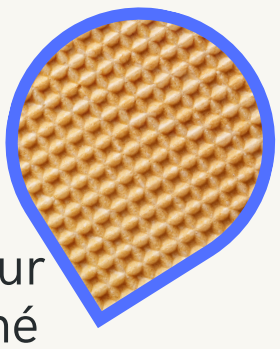
GRATUIT

Exercices doux assis pour garder son corps en mouvement



20 NOV , 14H30

GAUFRETTE MACONNAISE



Préparation de gaufrettes Mâconnaise avec la résidence pour le stand de la résidence au marché de Noël de Saint Bonnet de Joux et dégustation !

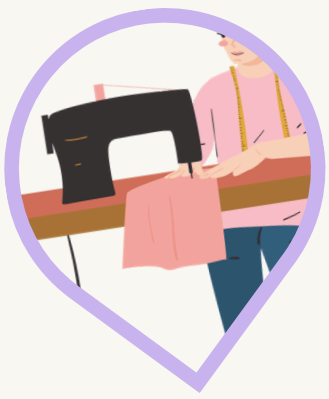
GRATUIT

7 / 18 NOV 14H30

ATELIER COUTURE Débutant

Emmener votre machine, vos idées, les bénévoles pourront vous guider !

GRATUIT



24 NOV, 14H30

ATELIER TRICOT

Tricotons pour une cause ! des petits bonnets pour les jus de fruits innocents ! (asso, petits frères des pauvres).

GRATUIT



10 NOV,14H00

GRATUIT

FORMATION NUMERIQUE

Réunion d'information avec Syntaxe erreur et choix du module par le groupe.
(affiche au dos)



25 NOV, 14H30

ATELIER PATISSERIE

préparation d'un poirier et de crêpes avec les résidents et les petits de la crèche, suivi d'une dégustation !



GRATUIT

13 NOV, 20H00

CONFERENCE

"L'archéologie en Charolais Brionnais de la Préhistoire au Moyen-Âge"
(affiche au dos)

GRATUIT



A VENIR,

ATELIER CROCHET

en janvier, Francine proposera des ateliers tous les 15 jours de crochet pour apprendre les bases.
Si vous souhaitez des informations contactez-nous !

GRATUIT



BIEN VIEILLIR EN VAL DE JOUX

Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie Saône-et-Loire

kalivi

Fondation de France

malakoff humanis

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco

AG2R LA MONDIALE

Conférence

L'archéologie en Charolais-Brionnais de la Préhistoire au Moyen-Âge

Vendredi 13 novembre 2026 à 20h00

Tiers lieu
du Val de Joux
80 route de la Chapelle
71220 Saint Bonnet de Joux

Intervenants: ***Jean Marie JAL*** *du Centre d'Etude des Patrimoines pour la partie Antiquité,* ***Bruno LABE*** *docteur en géologie pour la partie Préhistoire et* ***Michel MAERTEN****, Docteur en archéologie, président du Groupe spéléo-archéologique du Charolais pour la partie Moyen-Age.*

ATELIERS NUMÉRIQUES

LE NUMÉRIQUE SOLIDAIRE

A PARTIR DU MARDI 10 NOVEMBRE

DE 14H À 16H , TIERS LIEU DU VAL DE JOUX

MODULE INITIATION (ORDINATEUR)
CLAVIER/SOURIS, INTERNET, MESSAGERIE, SÉCURITÉ, DÉMARCHES EN LIGNE, EXPLORATEUR DE FICHIERS

OU MODULE APPROFONDISSEMENT
DÉMARCHES EN LIGNE : FRANCE CONNECT, FRANCE TITRES, MON ESPACE SANTÉ, ETC.
EXPLORATEUR DE FICHIER : TRANSFERT, SCAN, ETC.

OU MODULE SMARTPHONE
FONCTIONS DE BASE, APPLICATIONS, SÉCURITÉ, DÉMARCHES EN LIGNE, TRANSFERT

Choix du module lors de la ***réunion d'information*** *avec le groupe constitué*
10, 17 et 24 novembre / 1er, 8 et 15 décembre

PROPOSÉS DANS VOTRE COMMUNE PAR

SYNTAXE ERREUR 2.0
82 QUAI DE L'EUROPE
71130 GUEUGNON
Tél. 06.38.34.29.25
afitte@syntaxerreur2-0.fr

INFORMATION ET INSCRIPTION :

TIERS LIEU DU VAL DE JOUX
80 Rte de la Chapelle
71220 SAINT BONNET DE JOUX
Tél : 03.85.70.48.10

Bien Vieillir en Val de Joux

8 personnes maximum par atelier

1 séance hebdomadaire de 2h pendant 6 semaines

Inscription obligatoire pour constituer le groupe

A destination des + de 60 ans

GRATUIT

Bien Vieillir en Val de Joux · Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie Saône-et-Loire · kalivi · Fondation de France · malakoff humanis · retraite complémentaire agirc-arrco · AG2R LA MONDIALE