Association Nous Tous

Le **R**éseau d'**E**ntraide **C**itoyenne par l'association Nous Tous

L'association Nous Tous vous propose de rejoindre **un réseau bienveillant pour rester actif**.

Son fonctionnement repose sur trois activités complémentaires :

- **Les cafés animés** ; convivialité, infos pratiques et diversité d'intervenants, toutes les deux semaines.
- **Les sorties extérieurs** ; des sorties clés en main, selon vos envies.
- **La conciergerie solidaire** ; l'entraide de proximité pour les petits coups de main du quotidien.

Que vous veniez pour **trouver une solution** à vos tracas du quotidien, **aider les autres** ou simplement **passer un bon moment**, il y a toujours une bonne raison de **créer du lien**.

Hâte de vous rencontrer !

NOUS TOUS
Ensemble, facilitons la vie.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 06.65.94.86.40
ou par email : noustous.normandie@gmail.com

CAFÉS ANIMÉS

Les Trois Lacs

14h30 - 17h
mercredi, semaines impaires

Septembre - décembre 2026



23 SEPT.

Atelier d'écriture

avec Marina



07 OCT.

Éco-gestes du quotidien

avec Vanessa du PIMMS



21 OCT.

Auto massage

avec l'association "perle de culture"



04 NOV.

La chine au XXIème siècle

avec La Voie du Panda



18 NOV.

introduction à la psychologie existentielle

avec Jean-Loup

02 DÉC.

À définir

des propositions ?

16 DÉC.

À définir

des propositions ?

ASSOCIATION NOUS TOUS
Le Réseau d'Entraide Citoyenne

06 65 94 86 40

noustous.normandie@gmail.com

Convivialité · entraide · sorties