



# COURS DE YOGA

## PUGET THENIERS

### ACPP

Salle de l'ACPP Allée des Associations

### Mardi

15 h Yoga Senior Chantal

17 h 15 & 18 h 45 Sandra

### Mercredi

9 h à 10 h Yoga enfant Sandra

18 h 30 Shona

### Jeudi

10 h 30 Yoga Senior Chantal

12 h 15 Chantal

17 h 15 & 18 h 45 Chantal

### Samedi

9 h Sandra

HATHA YOGA TRADITIONNEL

YOGA DE L'ENERGIE

YOGA DESIKACHAR

Relaxation - Respiration - Meditation

**Chantal Webster**

07 61 89 88 19

[dipladenia@etoipi.fr](mailto:dipladenia@etoipi.fr)

**Sandra Verbeke**

06 38 28 60 68

[sandra.verbeke@mailo.com](mailto:sandra.verbeke@mailo.com)

**Shona Whyte**

07 87 20 34 16

[shona.whyte@gmail.com](mailto:shona.whyte@gmail.com)



# YOGA

