

Pour vous aidant d'un proche à domicile

Café Papote

*Echanger
Partager
Rencontrer*



**Un espace de parole animé
par une psychologue.**



Ce que les aidants en disent :

- Ecoute, conseils, soutien
- Réconfort, apaisement
- Ne plus se sentir seul !



**Un Jeudi par Mois
De 9h30 à 11h30**

- **Moment convivial**
- **Ambiance bienveillante**

**Organisé par la Plateforme
d'accompagnement et de Répit pour
les aidants : "Le soleil du causse"**

Soutenu par la CARSAT