

MOIS SANS TABAC :

ET SI ON EN PARLAIT ?

De 09h à 12h

**Foyer municipal, 3 rue de l'Église
57540 Petite-Rosselle**

POUR QUI ?

- Fumeurs
- Personnes ayant déjà arrêté puis repris
- Toute personne intéressée par la thématique

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Scan me



OU

Par mail/Tél

flore@cptsportedefrancemoselle.fr
06 49 50 66 71

PROGRAMME

Mercredi 04 novembre

Atelier 1 :

Les produits du tabac

Mercredi 18 novembre

Atelier 2 :

Les freins à l'arrêt du tabac

Mercredi 25 novembre

Atelier 3 :

La substitution nicotinique

**Participez à un cycle de 3
ateliers gratuits animé par
une professionnelle formée
en tabacologie.**