

# YOGA POUR LES ENFANTS

## OU PARENTS/ENFANTS

# 3 COURS D'ESSAI 6-12 ANS




3 mercredis en novembre pour essayer l'activité : les 4, 18 et 25 novembre, **de 10h30 à 11h30** à la salle polyvalente.

Les cours sont dispensés par Hélène Najean.



## SALLE POLYVALENTE
## LE POIZAT-LALLEYRIAT

SPORT ET NATURE
LE POIZAT-LALLEYRIAT

## **SÉANCES D'ESSAI** GRATUITES

Inscription par téléphone ou email :
Christine 06 95 26 16 04
sportetnature01@gmail.com