MOIS SANS TABAC

En novembre, on arrête tous en même temps

A Mayenne

Novembre 2026

Du 1er au 30

STAND

Stand permanent au CHNM, avec mise à disposition de documents de prévention, kits d'arrêt, etc.

MARDI 3

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

pour femmes enceintes ou en projet de grossesse, pour faire le point sur ses consommations et bénéficier d'un accompagnement tabacologique

MARDI 3 - 10 - 24

STAND

avec mesure de monoxyde de carbone, test de dépendance et prescription de substituts nicotiniques

LUNDI 2 - 9

RENCONTRE

échange collectif et partage d'expériences

MERCREDI 18

VILLAGE PREVENTION SANTE

animations, conseils, sensibilisation aux effets du tabac sur la santé et sensibilisation à l'environnement avec marche ramassage de mégots

Plus d'informations sur les lieux et horaires en scannant le QR Code