

GYM FITNESS

Bougez, respirez, progressez ensemble ! ♥

Ambiance conviviale.
et sans pression ! ♥



ASSOCIATION



Les Gigotes ♥



SALLE DES FÊTES
ESSERTENNE



TOUS LES MERCREDIS
DE 19H30 À 20H30



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



CARDIO &
ENDURANCE



ÉTIREMENTS &
BIEN-ÊTRE

Venez bouger
dans la bonne humeur ! ♥



Ouvert
à tous
débutants
et confirmés ! ♥



RENSEIGNEMENTS

06 77 27 04 20

On prend soin de soi,
ensemble ! ♥

SPORT • SANTÉ • PLAISIR • CONVIVIALITÉ ♥