DANS LE CADRE DU PROGRAMME

d'actions de lutte contre les violences faites aux femmes
du 4 novembre au 3 décembre 2026

SELF DEFENSE FEMININE



Animée par SDKMR Romorantin Lanthenay

Développez vos réflexes, prenez confiance en vous et apprenez à vous protéger

Accompagnée d'une présentation du Service Accueil Evaluation et Orientation (SAEO) de la MDS (Maison Départementale des Solidarités)

Lundi 23 novembre
10h30 - 11h30
Espace Saint-Exupéry Romorantin-Lanthenay

Renseignements à l'accueil

Espace Saint-Exupéry
Rue de l'Abbé Maurice Leroux
41200 Romorantin-Lanthenay
02 54 76 16 05
saintexupery@romorantin.fr

Gratuit