



LES AMIÈS DE
LA PAPOTE



DÉJEUNER PARTAGÉ

1er mercredi du mois à 12h

ON MANGE ENSEMBLE !

Apportez un plat ou une boisson à partager, et venez profiter
d'un moment convivial....



grace au soutien de :



RDV AU TIERS-LIEU LA PAPOTE

9 RUE DU COMMERCE, 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

05 55 60 06 69 BONJOUR@LAPAPOTE.COM



LES AMIÈS DE
LA PAPOTE

Initiation au.....

HANDPAN

Jeudi 8 Octobre à 19h

Handpan fourni / 8 participants maximum



@martialjacquet8185



@martial_s_music

GRATUIT SUR INSCRIPTION



grace au soutien de :



santé
famille
retraite
services

RDV AU TIERS-LIEU LA PAPOTE

9 RUE DU COMMERCE, 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES

05 55 60 06 69 BONJOUR@LAPAPOTE.COM

grâce au
soutien de :



LES AMI·ES DE
LA PAPOTE

RÉPAR' CAFÉ

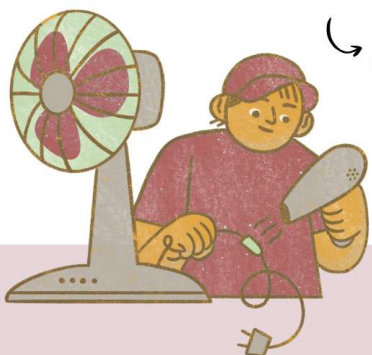
les vendredis
9 & 23 octobre

14h - 17h



→ Réparons ensemble !

Apportez vos objets abîmés et, avec l'aide de nos bénévoles, donnez-leur une seconde vie : petits meubles, électroménager, vélos, jouets, vaisselle, matériel de jardin et plus encore.



→ Ouvert à toutes et à tous, même sans expérience en bricolage

GRATUIT

Rdv au tiers-lieu LA PAPOTE
9 rue du commerce - Saint Sulpice les F.
05 55 60 06 69 - bonjour@lapapote.com

LA PAPOTE

PAPOTE DE PROS ENTRE ARTISTES

LUNDI 12 OCTOBRE
14h - 16h

Cette **rencontre conviviale** est une occasion idéale **pour les artistes pros ou envisageant de le devenir**, de **se rencontrer**, d'échanger des **conseils pros**, de partager leurs questionnements du moment...

C'est aussi l'occasion de discuter de ce que La Papote pourrait organiser pour **soutenir** notre **communauté artistique**.

Gratuit
Ouvert à tou·te·s

Tiers-lieu LA PAPOTE
9 rue du commerce, St. Sulpice les Feuilles
05 55 60 06 69 - bonjour@lapapote.com



LA PAPOTE

CAFÉ D'ENTRAIDE NUMÉRIQUE

Tous les mois, le 2ème mardi

MARDI 13 OCTOBRE
10h - 12h

**Vous rencontrez des soucis dans l'utilisation
de votre ordinateur ou de votre téléphone ?**

Rejoignez-nous autour d'une boisson chaude,
pour apprendre dans une ambiance conviviale,
échanger des astuces numériques et trouver
ensemble des solutions !



Gratuit
Ouvert à tou·te·s
Sur inscription

Inscription au tiers-lieu LA PAPOTE
9 rue du commerce **05 55 60 06 69**
Saint Sulp. les Feuilles - bonjour@lapapote.com



LA PAPOTE

PRÉSENTATION D'UN AGENDA NUMÉRIQUE

MARDI 13 OCTOBRE
13h30 - 14h



**Vous souhaitez savoir comment
fonctionne un agenda en ligne ?**

Venez découvrir les multiples fonctionnalités
de l'agenda Google : planification
d'évènements, rappels automatiques, partage
avec d'autres utilisateurs... tout ceci n'aura
plus de secret pour vous !

Gratuit
Ouvert à tou·te·s
Possibilité de suivre le rdv en visio

Tiers-lieu LA PAPOTE
9 rue du commerce, St. Sulpice les Feuilles
05 55 60 06 69 - bonjour@lapapote.com



INTERVENTION CYBERMALVEILLANCE

MARDI 13 OCTOBRE
14h - 16h

Le temps d'un atelier, des gendarmes de la section opérationnelle de lutte contre les cybermenaces nous forment :

- Repérer les pièges les plus fréquents pour mieux protéger nos données ;
- Partager des méthodes simples pour sécuriser nos accès et outils ;
- Échanger sur les bons réflexes à adopter pour s'assurer que nos outils restent performants et bien entretenus.



Gratuit
Ouvert à tou·te·s

Tiers-lieu LA PAPOTE

9 rue du commerce, St. Sulpice les Feuilles
05 55 60 06 69 - bonjour@lapapote.com



PERMANENCE E.R.I.P.

MARDI 20 OCTOBRE
14h - 17h

La conseillère de votre espace régional d'information de proximité vient à votre rencontre, quelque soit votre âge. Obtenez un rendez-vous individuel lors duquel vous pourrez :

- Envisager un changement de métier, ou une évolution dans votre parcours professionnel.
- Obtenir une première information sur les métiers, les formations, l'emploi, la VAE, la création ou la reprise d'une entreprise...



Gratuit
Ouvert à tou·te·s
Sur inscription

Tiers-lieu LA PAPOTE

9 rue du commerce, St. Sulpice les Feuilles
05 55 60 06 69 - bonjour@lapapote.com

COURS DE DANSE époque Renaissance

tous les 4e
mardis du mois
de 14h30 à 16h

Une fois par mois, plongez dans l'univers des danses de la Renaissance et découvrez les pas qui animaient les bals et fêtes de cour du XVe au XVIIe siècle.



Vous serez accompagné·es
par des musicien·nes
en live.



Gratuit
sur
inscription

sans prérequis

Inscription au tiers-lieu LA PAPOTE

9 rue du commerce
Saint Sulpice les Feuilles

05 55 60 06 69

bonjour@lapapote.com

DÉCOUVERTE D'INTERNET



Vous souhaitez vous familiariser avec l'utilisation d'internet ?

Venez participer aux "Matinées senior", des ateliers gratuits organisés par le Département de la Haute-Vienne.



Six séances au choix

9h30 - 11h30

- **15 septembre** : S'équiper pour accéder à internet
- **22 septembre** : Les réseaux sociaux
- **29 septembre** : Acheter et naviguer sans risque sur internet
- **6 octobre** : Se distraire, se cultiver, voyager
- **13 octobre** : Faire ses démarches administratives en ligne
- **3 novembre** : Communiquer avec ses proches : appels vidéo et messagerie

Lieu : les séances du 15 et du 22 septembre auront lieu à la mairie (Salle du Conseil Municipal), les suivantes au tiers-lieu.

Pour s'inscrire :
05 55 14 24 77

Tiers-lieu LA PAPOTE

9 rue du commerce, St. Sulpice les Feuilles
05 55 60 06 69 - bonjour@lapapote.com



LES AMI-E-S DE
LA PAPOTE

CLUB D'ÉCHECS

RDV chaque mercredi

de 14h à 16h

C'est
Gratuit

Envie d'apprendre, de progresser ou simplement
de jouer avec un adversaire en chair et en os ?

Rejoignez notre club d'échecs : venez jouer
et réfléchir à LA PAPOTE.



- Débutant·es bienvenu·es
- Enfants, ados et adultes
- Parties libres et conseils

Rdv au tiers-lieu LA PAPOTE
9 rue du commerce - Saint Sulpice les Feuilles
05 55 60 06 69 - bonjour@lapapote.com

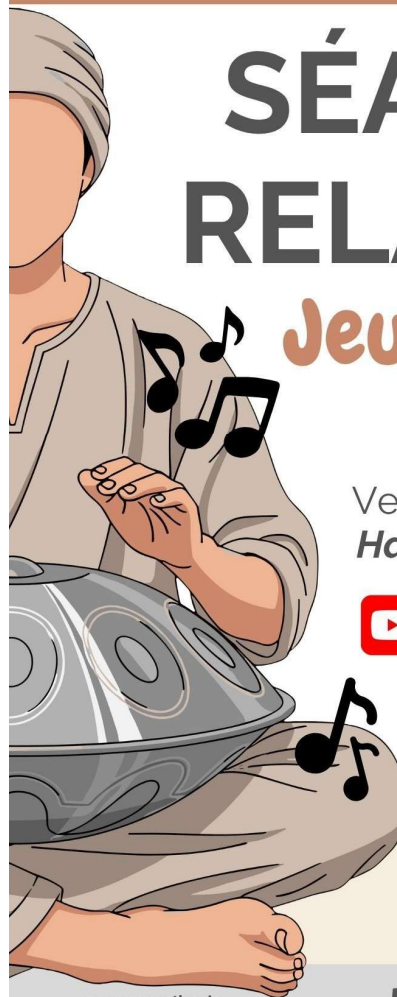
grâce au soutien de :



LES AMI-E-S DE
LA PAPOTE

SÉANCE DE RELAXATION

Jeudi 22 Octobre à 19h



Venez vous détendre au son du
Handpan avec Martial Jacquet

 @martialjacquet8185

 @martial_s_music

GRATUIT SUR RÉSERVATION

Groupe de 15 personnes
Apporter tapis de yoga ou coussin

RDV AU TIERS-LIEU LA PAPOTE
9 RUE DU COMMERCE, 87160 SAINT SULPICE LES FEUILLES
05 55 60 06 69 BONJOUR@LAPAPOTE.COM