Contrat Local de santé
Le Grand Ouest Toulousain

UNE COMÉDIE THÉÂTRALE QUI NE MANQUE PAS DE SEL

JE T'AI DANS LA PEAU

COMPAGNIE L'ESPACE D'UN MOMENT

VENDREDI 6 NOV.
20H · SALLE BORIS VIAN
À LA SALVETAT-SAINT-GILLES

SAMEDI 7 NOV.
15H · SALLE ARGYLE LAVAT
À LÉVIGNAC · SUIVIE D'UN GOÛTER SAIN

MATINÉE DE SENSIBILISATION

LE DIABÈTE, PARLONS-EN !

SAMEDI 7 NOV.
10H À 13H · SALLE ARGYLE LAVAT
À LÉVIGNAC

GRATUIT
TOUT PUBLIC

Ne pas jeter sur la voie publique - Le Grand Ouest Toulousain - Nov. 2025 - In Print - 400 ex.

INSCRIPTION AU SPECTACLE

Maison des Habitants La Salvetat-Saint-Gilles
05 34 52 70 96
mdh.lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr

Maison des Habitants la vallée de la Save
05 62 13 80 20
mdh.valleesave@grandouesttoulousain.fr

CPTS Toulouse Ouest · Diabète Ensemble · Radio de la Save · La Salvetat · Lévignac sur Save · Caf de la Haute-Garonne · Grand Ouest Toulousain Agglomération

SAMEDI 7 NOV. 10H À 13H
SALLE ARGYLE LAVAT À LÉVIGNAC

MATINÉE DE SENSIBILISATION
DIABÈTE : JE TESTE, J'APPRENDS, J'AGIS
AVEC LES PROFESSIONNELS DE LA MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE !

DIABÈTE, ET SI VOUS FAISIEZ LE TEST ?

Questionnaire et mesure de la glycémie.
Christelle Raoul, infirmière

DANS VOTRE ASSIETTE, LES CARTES SONT ENTRE VOS MAINS !

Jeux autour de la prévention du diabète.
Alexandra Balique, diététicienne

SOUFFLEZ, RELÂCHEZ, RESPIREZ !

Des clés pour apprendre à lâcher prise.
Mathieu Serieys, kinésithérapeute, ostéopathe

DIABÈTE : OUVREZ L'ŒIL !

Prévenir les complications et protéger sa vue avec le dépistage de la rétinopathie diabétique.
Chloé Vonfeld, orthoptiste

UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ

Préserver ses dents avec un suivi adapté.
Florian Galès, chirurgien dentiste

PRENEZ VOS PIEDS EN MAIN !

Prévenir les complications du pied diabétique.
Manon Marquez, podologue

VENDREDI 6 NOV. 20H
SALLE BORIS VIAN À LA SALVETAT-SAINT-GILLES

SAMEDI 7 NOV. 15H
SALLE ARGYLE LAVAT À LÉVIGNAC

SPECTACLE
JE T'AI DANS LA PEAU

Et si le théâtre nous aidait à mieux comprendre le diabète ?
Avec le spectacle *Je t'ai dans la peau*, la compagnie L'espace d'un moment et l'association Diabète Ensemble invitent le public à découvrir une autre facette de la maladie : celle du quotidien, des émotions, des défis et des espoirs de celles et ceux qui vivent avec elle.
Un spectacle sensible et accessible à toutes et tous, pour changer de regard sur le diabète et ouvrir le dialogue.
Un spectacle écrit par Michel Decroocq, mis en scène par Isabelle Matras et créé à partir des témoignages et des écrits de patients de l'association Diabète ensemble avec leur participation sur scène.

Gratuit
Inscriptions auprès des Maisons des Habitants de La Salvetat-Saint-Gilles et la vallée de la Save