



RENCONTRE SANTÉ

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



SENIORS : LA MÉMOIRE EN JEUX !

**Tous les jeudis
du 5 nov. au
10 déc. 2026**

DE 14H À 16H

SALIES-DU-SALAT
Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



AU PROGRAMME :

Participez à un **cycle de 6 ateliers** pour apprendre à entretenir votre mémoire :

- À la découverte de la mémoire
- La mémoire dans tous les sens
- Techniques de mémorisation
- Stimulation ludique de la mémoire
- La mémoire en mouvement
- À vous de jouer

PROGRAMME RÉSERVÉ AUX 60 ANS ET +

**INSCRIPTION
GRATUITE**

05 31 48 11 55
(du lundi au vendredi de 9h à 19h)

 **Partenaires**

Action menée
avec le soutien de la



occitanie.mutualite.fr