

## **GYMNASTIQUE \***

**Reprise :** Mardi 1<sup>er</sup> et Jeudi 3 Septembre 2026

**Lieu :** LEMBEYE - Salle des Sports

Dispensé par Guillaume CHABRIER

Association CORPORESANA SPORT SANTÉ

### **Le Mardi matin**

Gymnastique d'entretien : de 9h15 à 10h

Stretching : de 10h05 à 10h50

### **Le Jeudi après-midi**

Gymnastique d'entretien : 16h45-17h30

Pilates : 17h30-18h15

120 € à l'année pour chaque activité (41 séances) - ou 40 € au trimestre.

**Contact :** Françoise LAGARDE 06 89 35 93 48

Sylvie SALABERT 06 48 04 12 01



## **MARCHE NORDIQUE \***

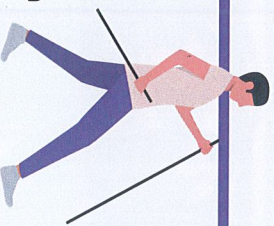
**Reprise :** Vendredi 4 Septembre 2026

**Lieu :** Circuits de 7 km autour de LEMBEYE

**Jour et Heure :** le Vendredi 14h30 - 16h30

Licence, assurance et forfait de 30 séances : 50 €/an

**Contact :** Sylvie SALABERT 06 48 04 12 01



## **COURS D'ANGLAIS \***

**Reprise :** Lundi 5 Octobre 2026

**Lieu :** Espace de Vie Sociale - LEMBEYE

avec Joy PRLCE - Forfait de 20 cours 100 €

Possibilité de paiements fractionnés

**Jour et Heures :** le Lundi

**Groupe débutants :** 17h45-18h45

**Groupe confirmés :** 19h-20h

**Contact :** Sylvie SALABERT 06 48 04 12 01



## **ATELIER CUISINE \***

Information par voie de presse et sur le site

**Lieu :** Cuisine de la Salle Multiactivités de LEMBEYE

**Jour :** Samedis matins (4 dans l'année)

Participation et plat cuisiné emporté : 8 €/séance

**Contact :** Sylvie SALABERT 06 48 04 12 01



## **VOYAGES ET SORTIES \***

Les années précédentes des voyages et séjours ont eu lieu en FRANCE : DORDOGNE, TOULOUSE-CARCASSONNE.

Des sorties d'une journée ont eu lieu : FONTARABIE, SAINT SEBASTIEN, BORDEAUX, CAMBO-ESPELETTE, LA ROMIEU-LECTOURE.

Une sortie au **camp de GURS** et à l'**HOPITAL SAINT BLAISE** est prévue le Samedi 26 Septembre 2026.

Un voyage en **CHARENTE-MARITIME** aura lieu du 13 au 16 Octobre 2026.

**Les visites, lors des voyages et sorties, sont commentées par un guide.**

**Contacts :** Paulette ETCHEBEST : 06 08 78 79 26

PAUL COUSTAU : 06 42 68 35 03



## **CONFÉRENCES - CONCERTS - THÉÂTRE**

Information par voie de presse et sur le site

**Lieu :** Différentes salles communales du territoire

**Jour et Heure :** en fonction de la disponibilité de l'intervenant



*\* Une séance d'essai gratuite est proposée à tout nouveau participant*

*\* Chaque activité sera conditionnée au nombre d'inscrits*