

10-SAINT PERAVY LA COLOMBE \$ 44701

Du 02/11/2026 au 06/11/2026

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Taboulé à la semoule Bio 🌱	Paupiette au veau 🇫🇷 - Sauce tomate /Galette de blé épinards emmental	Petits pois CE2 au jus 🍷	Vache qui rit	Poire HVE 🍏
mardi	Salade de lentilles Bio et tomates vinaigrette 🌱 🍷	Emincé de cuisse de poulet - Sauce curry /Omelette - Sauce curry VG	Haricots verts CE2 persillés 🍷	Tomme noire IGP 🍷	Yaourt aromatisé
mercredi	Macédoine CE2 à la mayonnaise 🍷	Beignets de poisson	Epinards branches CE2 à la béchamel 🍷	Carré de ligueuil	Banane Bio 🌱
jeudi	Carottes Bio râpées vinaigrette 🌱	Gratin de pâtes Bio piperade et mozzarella 🌱		Sablé de Retz	Fromage blanc CE2 sucré local 🍷
vendredi	Salade iceberg 🍷 - Vinaigrette	Saucisse fumée /Roulé véggie	PdT à la cancoillotte	Crème anglaise	Gâteau aux épices

10-SAINT PERAVY LA COLOMBE \$ 44701

Du 09/11/2026 au 13/11/2026

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio vinaigrette 	Filet de colin MSC et moules  - Sauce citron	Carottes CE2 persillées 	Yaourt nature sucré Bio 	Pomme HVE 
mardi	Velouté de courgettes au fromage fondu /Macédoine à la mayonnaise	Sauté de dinde BBC    - Sauce aux épices du soleil /Emincé végétal - Sauce aux épices du soleil	Purée de pommes de terre	Camembert Bio 	Liégeois chocolat /Flan chocolat
mercredi					
jeudi	Carottes Bio râpées et maïs vinaigrette 	Nuggets de blé	Chou fleur CE2 à la béchamel 	Brie	Banane Bio 
vendredi	Salade batavia  - Vinaigrette	Lasagnes à la bolognaise de boeuf Bio  /Lasagnes à la bolognaise de pois Bio 		Gouda Bio 	Flan nappé caramel

10-SAINT PERAVY LA COLOMBE \$ 44701

Du 16/11/2026 au 20/11/2026

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Céleri rémoulade 	Rôti de porc LR  - Sauce dijonnaise /Roulé végé blé et pois - Sauce dijonnaise VG	Riz Bio créole 	Petit Trôo CE2 (laiterie de Montoire) (1 pour 10)  	Poire Bio 
mardi	Velouté de légumes Bio   /Betteraves vinaigrette	Flan MEA au fromage maison  - Ketchup	Frites CE2	Emmental Bio 	Pomme HVE 
mercredi	Salade batavia  - Vinaigrette	Hachis parmentier au boeuf /Hachis parmentier de lentilles 		Petit moulé ail et fines herbes	Crème dessert vanille
jeudi	Salade de pâtes Bio locales et tomates vinaigrette  	Poisson pané MSC  - Citron	Epinards hachés CE2 à la béchamel 	Sablé de Retz	Fromage blanc CE2 sucré local 
vendredi	Pâté de campagne - Cornichons /Oeuf dur MEA  - Mayonnaise	Boulettes à la volaille - Sauce épices mexicaines /Boulettes tomate mozzarella - Sauce épices mexicaines	Haricots verts CE2 persillés 	Vache qui rit	Flan cuisiné par nos chefs