

Le comité des fêtes de Bouillancourt-en-Séry / Wattebléry

**Vous invite à participer
aux parcours du cœur**



Inscriptions gratuites mais obligatoires

Le DIMANCHE 18 MAI 2025

A partir de 8h00

A L'ÉCOLE de Bouillancourt

Au retour :

Collation.
Prise de tension.
Règles diététiques.
Démonstration d'utilisation d'un défibrillateur



chaque jour je prends soin de mon cœur

**Fédération Française
de Cardiologie**



Parcours V.T.T. (30 km)

Départ 9h00

(Avec ravitaillement à mi-parcours)



Parcours VTT (7 km)

Départ 9h30

(Avec ravitaillement à mi-parcours)

Parcours pédestre (13 km)

Départ 9h15

(Avec ravitaillement à mi-parcours)

**Parcours famille et course
à pied (7 km)**

Départ 9h30



Port du casque obligatoire pour les VTT