

Mon voyage intérieur

Inspirez, expirez... et améliorez votre bien-être physique et mental

NIDERHOFF

1er RDV
le 20/10
à 14h



📍 OÙ ?

Salle polyvalente
13 Grand' Rue,
57560 Niderhoff

📅 QUAND ?

Les mardis de 14h à 15h

🕒 COMMENT ?

1 h/semaine pendant 3 mois

👥 QUI ?

Les personnes retraitées de 60 ans et +

💶 COMBIEN ?

ZÉRO, l'action est financée par
La Commission des Financeurs et
le département de la Moselle
et LabelVie

INFORMATION & INSCRIPTION

03.10.93.06.60

appel non surtaxé
du lundi au vendredi de 9h à 17h - hors jour férié

groupe@ete-indien-editions.fr

Action financée par



Action proposée par



En partenariat avec

