



PRÉSENCE VERTE SERVICES
Sous le signe de la confiance



LES MARDIS

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE



PRÉVENTION DES CHUTES ET BIEN MANGER POUR BIEN VEILLIR



**Bouger en
toute sécurité**



**Adopter une
alimentation équilibrée**



**Garder son autonomie
au quotidien**



Dates et lieux des ateliers



De 9h30 à 11h30

**Mardi
27 octobre**



CAPESTANG

Tiers Lieu multisite Sud Hérault
5 place de la Révolution
34310 Capestang

**Mardi
3 novembre**



SAINT-CHINIAN

Mairie de St-Chinian - Salle du Cloître
1 Grand Rue
34360 St-Chinian

**Mardi
10 novembre**



CESSENON-SUR-ORB

Salle Georges Brassens
Rue des Saignes
34360 Cessenon-Sur-Orb

**Mardi
24 novembre**



LE BOUSQUET-D'ORB

Maison de santé
57 avenue Jean Jaurès
34260 Le Bousquet-d'Orb

Renseignements et inscriptions : 04 67 24 59 51

**UN MOMENT CONVIVIAL
POUR PRENDRE SOIN DE SOI !**





PRÉSENCE VERTE SERVICES
Sous le signe de la confiance



LES MARDIS

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE



PRÉVENTION DES CHUTES ET BIEN MANGER POUR BIEN VEILLIR



**Bouger
en toute
sécurité**



**Adopter une
alimentation
équilibrée**



**Garder son
autonomie au
quotidien**



Dates et lieux des ateliers



De 9h30 à 11h30

**Mardi
20 octobre**



CREISSAN

Résidence Les Jardins d'Adoyra
EHPAD Centre Communal d'Action Sociale
1bis, avenue du stade 34370 CREISSAN
Tél : 04.67.93.42.18

**Mardi
3 novembre**



PUISSERGUIER

Mairie de Puisserguier
10 boulevard Jean Jaurès
34620 PUISSESGUIER
Tél : 04.67.93.42.18

**Mardi
17 novembre**



HÉRÉPIAN

Mairie d'Hérépian - Salle Montesquieu
11 place Etienne Pascal
34600 HÉRÉPIAN
Tél : 04.67.23.25.59

**Jeudi
3 décembre**



ST GERVAIS S/ MARE

Salle Moutou
34610 Saint-Gervais-sur-Mare
Tél : 06.72.26.85.32

BESOIN D'UN TRANSPORT ?

CONTACTEZ MME FOSLIN VIDAL - PRÉSIDENTE ADMR DES SOMAILS



mvidalfoslin@admr34.fr



06 72 26 85 32



PRÉSENCE VERTE SERVICES
Sous le signe de la confiance



LES JEUDIS BIEN-ÊTRE



ÉCHANGER, PARTAGER ET RESTER ACTEUR DE SA VIE



**Créer du lien
et partager**



**Entretenir
sa mémoire**



**S'informer
et échanger**



Dates et lieux des ateliers



De 9h30 à 11h30

**Jeudi
22 octobre**



CREISSAN

Résidence Les Jardins d'Adoyra
EHPAD Centre Communal d'Action Sociale
1bis, avenue du stade 34370 CREISSAN
Tél : 04.67.93.42.18

**Jeudi
5 novembre**



PUISSERGUIER

Mairie de Puisserguier
10 boulevard Jean Jaurès
34620 PUISSEGUIER
Tél : 04.67.93.42.18

**Jeudi
19 novembre**



HÉRÉPIAN

Mairie d'Hérépian - Salle Montesquieu
11 place Etienne Pascal
34600 HÉRÉPIAN
Tél : 04.67.23.25.59

**Mardi
15 décembre**



**ST-GENIÈS-
DE-VARENSAL**

Foyer Rural de Plaisance
34610 Saint-Geniès-de-Varensal
Tél : 06.72.26.85.32

BESOIN D'UN TRANSPORT ?

CONTACTEZ MME FOSLIN VIDAL - PRÉSIDENTE ADMR DES SOMAILS



mvidalfoslin@admr34.fr



06 72 26 85 32



PRÉSENCE VERTE SERVICES
Sous le signe de la confiance



DAC 34
Dispositif d'appui
à la coordination
HERAULT



LES JEUDIS BIEN-ÊTRE



ÉCHANGER, PARTAGER ET RESTER ACTEUR DE SA VIE



**Créer du lien
et partager**



**Entretenir
sa mémoire**



**S'informer
et échanger**



Dates et lieux des ateliers



De 9h30 à 11h30

**Jeudi
29 octobre**



CAPESTANG

Tiers Lieu multisite Sud Hérault
5 place de la Révolution
34310 Capestang

**Jeudi
5 novembre**



SAINT-CHINIAN

Mairie de St-Chinian - Salle du Cloître
1 Grand Rue
34360 St-Chinian

**Jeudi
19 novembre**



CESSENON-SUR-ORB

Salle Georges Brassens
Rue des Saignes
34360 Cessenon-Sur-Orb

**Jeudi
26 novembre**



LE BOUSQUET-D'ORB

Maison de santé
57 avenue Jean Jaurès
34260 Le Bousquet-d'Orb

Renseignements et inscriptions : 04 67 24 59 51

**DES RENCONTRES POUR S'INFORMER,
PARTAGER ET RESTER CONNECTÉ(E)S**

