

Les Ateliers du CRT pour les Séniors et Aidants

GRATUIT !



Cycle 2 Expression et bien-être



Nos prochaines Dates



Le Centre de
Ressources Territorial
vous propose un
moment
de convivialité et
de détente
autour de défis
ludiques pour stimuler
l'esprit !



Les Lundis après-midi
de 14h à 16h00
salle du Sans Soucis
Saint-Germainmont

21 septembre

05 et 19 Octobre

02 et 23 Novembre

07 décembre

Critères d'éligibilité:

- Ardennais de 60 ans et +, ou
- aidant d'une personne résident dans les Ardennes



Au programme :

14h Cultiver les mots



15h Pause café

15h15- 16h Sophrologie



Places limitées
Inscription obligatoire
auprès de Mme Vasconcelos Elodie
03.24.72.80.42
ou à crt@ehpad-ardennes.fr

Financé
par l'



Un projet porté par
l'EHPAD du Sud Ardennais

EHPAD DU SUD ARDENNAIS

SETE LES VIGNES
1 Rue de la Mairie
08190 SAINT-GERMAINMONT
03 24 72 80 42



BITE LINARD
08190 SAINT-GERMAINMONT
03 24 72 80 42