CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

LA BOUSSOLE

SOIRÉE PARENTS

Une soirée théâtre-débat sur la charge mentale des parents

Bébé qui pleure sans répit. La pile de linge qui grandit. Les écrans qui s'invitent partout... Des comédiens rejouent votre quotidien en saynètes de 5 minutes. Pour rire, se reconnaître, réfléchir et en parler. Et surtout : se sentir moins seul. Des professionnels de santé seront aussi présents pour répondre à vos questions.

Jeudi 5 novembre à 20h - Salle des fêtes de Landéhen

Gratuit - Renseignements au 06 20 86 00 74



©Lamballe Terre & Mer - Direction communication 2026 - Adobe Stock - Prostock-studio

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf des Côtes d'Armor

THÉÂTRE DU TOTEM

lamballe-terre-mer.bzh

LAMBALLE TERRE&MER
Communauté d'agglomération