

Journée ludique et festive des aidants

Jeudi 15 Octobre 2026
au cinéma « l'Élysée »

à LIMOUX
allée des Marronniers

Une journée pour se divertir, s'informer

Soutenir un proche qui prend de l'âge nécessite parfois d'être soutenu soi-même.

AIDER, oui ! en gardant la santé, en étant informé pour trouver des ressources et mieux accompagner ses proches.

13h

16h

Stands d'information :

maintien à domicile, structures d'aides et de répit, professionnels, associations ...

Être aidant, quésako ?



14h15



Une journée ouverte à tous
Entrée libre et **GRATUITE**

Spectacle de et par ... « les Ninou »
Anne-Erell **TOR** et Sophie **BELVISI**,

« des Aidants chantés »

un spectacle sous forme d'émission de radio
dédié à ceux qui accompagnent : **les aidants**

One Women Show

Spectacle d'humour de ... et par ...
Sophie **BELVISI**

Alzhei'mère

Sophie nous plonge dans son vécu personnel avec une sincérité désarmante : celui d'une fille qui voit sa mère sombrer dans un Alzheimer précoce.

« Un spectacle que vous n'êtes pas prêts d'oublier ! » Sophie répondra à vos questions après la représentation.

18h30



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

USSAP
Union des Syndicats de Secours pour l'accompagnement de la Personnalité

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

CH
Limoux
Quillan



AUDE
Le département



Informations



Espace Seniors du Département de l'Aude **Moyenne et Haute Vallée**
Tél. : 04 68 69 79 60 - mail : esmoyennehautevallee@aude.fr