



POURQUOI PARTICIPER À NOTRE ATELIER "BIEN CHEZ SOI" ?

Découvrez les clés d'un logement confortable avec l'atelier « Bien chez soi » du Parcours prévention du Prif !

Dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté de Communes des 2 Morin vous invite à participer à l'atelier **Bien chez soi à Saint-Cyr-Sur-Morin** à la « Maison Guibert » : 2, passage Guibert à côté du Musée de la Seine et Marne. L'atelier comprend : Une conférence d'information **le 13/05/2025 de 10h à 11h30**, puis quatre séances **tous les mardis du 03/06/2025 au 24/06/2025, de 10h à 12h.**

Venez optimiser votre espace de vie ! Parce que bien vivre chez soi, c'est avant tout une question de simplicité et de confort.

Alors n'attendez plus et inscrivez-vous directement auprès :

- Du Contrat Local de Santé, à l'adresse mail suivante : cls@cc2m.fr
- Du PRIF, via le site internet : <https://www.pourbienvieillir.fr>
- Par téléphone au **07.89.05.75.16** le lundi, jeudi et vendredi matin

Pour davantage d'informations, consultez le site internet du PRIF : <https://prif.fr/> ou prendre contact à l'adresse email : contact.prif@prif.fr

*Le CLS, signé le 11/09/2024 avec l'Agence Régionale de la Santé, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le département de Seine-et-Marne, la Préfecture et le Centre Hospitalier de Provins, vise à promouvoir des actions de prévention et de santé de proximité.

BIEN CHEZ SOI

Qui sont-ils ?

87 %
de femmes

13 %
d'hommes

78,6 ans
d'âge moyen

93 %
pensent rester dans
leur logement
actuel



Pourquoi viennent-ils ?

→ La recherche de conseils pratiques

« Je viens pour apprendre des gestes qui nous facilitent la vie. »
« J'ai besoin d'aide pour aménager le logement de ma mère qui a 93 ans. »

Qu'est-ce qu'ils retiennent de l'atelier ?

→ Ils s'approprient les conseils et identifient les ressources pour mener à bien leurs projets
53 % ont des projets de travaux ou d'aménagement qu'ils n'avaient pas avant l'atelier.
56 % souhaitent bénéficier d'un accompagnement et 66 % comptent solliciter une aide financière.